



# ICE



# MANUEL DE MONTAGE ET UTILISATEUR



# 10 ANS DE GARANTIE

---

**Activez votre garantie dès maintenant, pour votre tout nouveau trike ICE!**

Pour une totale tranquillité d'esprit, activez votre garantie pour profiter de la couverture totale de garantie pendant 10 ans sur toutes les pièces d'origine ICE. Cette garantie est offerte aux propriétaires de trikes en première main, sa durée est de 10 ans à partir de la date d'achat, si le trike est enregistré dans les 30 jours suivant l'achat. Elle couvre le cadre, le siège, les composants de la direction pour tout vice de fabrication ou tout défaut dans les matériaux.

Pour plus de détails et pour activer votre garantie de 10 ans, allez sur notre site, où vous pouvez vous inscrire à notre lettre d'information.

**[www.icetrikes.co/warranty](http://www.icetrikes.co/warranty)**

# Chapitre

## 4 Présentation, sécurité et nomenclature

Une courte présentation de votre dernier achat.

## 11 Manuel Utilisateur

Ce chapitre concerne les utilisateurs dont le trike a été assemblé par un revendeur, mais qui veulent faire des réglages complémentaires.

## 25 Manuel de Montage

Le manuel de montage concerne les utilisateurs qui ont passé commande directement chez ICE et ont reçu leur trike dans un carton d'emballage. Ce manuel vous aide à déballer, assembler et régler votre trike. A ce stade, reportez-vous au chapitre Manuel Utilisateur pour les réglages complémentaires.

## 39 Autres informations

Ce chapitre comporte des informations d'ordre général, y compris les informations concernant la garantie et un Appendice.

Des petites icônes « YouTube » ont été mises dans le document pour mettre en évidence les vidéos susceptibles de vous aider.

Pour visionner toutes nos vidéos d'instruction, prière de vous rendre sur notre site web à la page :

[www.icetrikes.co/support/video-manuals](http://www.icetrikes.co/support/video-manuals)



## PRÉSENTATION

Félicitation pour l'achat de votre trike ICE. Vous avez acquis le trike le plus élaboré disponible à ce jour ; nous espérons qu'il vous apportera beaucoup de satisfaction pendant de nombreuses années.

Vous trouverez la dernière version de ce manuel en version PDF, que vous pourrez charger depuis notre site web.

A travers ce manuel, vous trouverez des conseils, issus de plus de 20 ans d'expérience de fabrication de trikes et qui font l'objet de mentions spéciales appropriées.

Si c'est la première fois que vous montez un trike, consultez le Manuel de Montage. Si votre revendeur vous a livré le trike complètement monté, référez-vous au Manuel Utilisateur. Nous espérons que serez satisfait de votre achat et de vos sorties en trike ICE, autant que nous aimons fabriquer ces superbes engins.

Ce manuel comporte des informations importantes, aussi prenez le temps de le lire précautionneusement avant votre première sortie. Apportez une attention spéciale aux informations et conseils concernant la sécurité, car ils peuvent vous éviter de graves blessures.

Certaines parties de ce manuel sont expliquées dans nos films d'instructions « ICE Tech Guide » visibles sur notre site web et sur la chaîne YouTube.

Gardez à l'esprit que si vous choisissez de faire des réglages ou la maintenance vous-même, en suivant les instructions de ce manuel ou des vidéos, vous risquez de faire une erreur qui peut endommager votre trike ou vous causer des blessures.

En cas de problème ou de difficulté avec votre trike, contactez votre revendeur local. Il répondra à vos questions et assurera la maintenance ou les réparations nécessaires.

## UTILISATION CONFORME

Soyez attentif à la manière dont votre trike doit être utilisé. Aucun trike ICE n'est adapté pour des sauts ou des acrobaties. Un mauvais usage de votre trike peut causer des défaillances mécaniques ou de la structure, annulant ainsi votre garantie et pouvant conduire à de graves blessures ou au décès.

**VTX :** Sorties à grande vitesse sur routes et chemins lisses, ne convient pas en tout-terrain ou chemins blancs. Poids utilisateur maximum autorisé : 104kg (230lbs)

**Sprint et Sprint X :** Sorties à grande vitesse sur routes et chemins lisses, et à vitesse modéré sur des bons chemins. Poids utilisateur maximum autorisé : 125kg (275lbs)

**Adventure :** Sorties tranquilles sur routes goudronnées et bon chemins. Poids utilisateur maximum autorisé : 125kg (275lbs)

**Adventure HD :** Sorties tranquilles sur routes goudronnées et bon chemins. Poids utilisateur maximum autorisé : 150kg (325lbs)

**Full Fat :** Pour des déplacements lents à modérés sur des chemins blancs, et terrains difficiles. Poids utilisateur maximum autorisé : 125kg (275lbs)



Le trike ICE Adventure 26 a été utilisé pour cet exemple

# SÉCURITÉ

## Présentation

Cette partie présente les dispositions à prendre pour rouler en sécurité. Pensez toujours « Sécurité » et adaptez votre conduite à vos possibilités et à votre expérience.

## Aspect législatif

La plupart des pays ont des lois et des réglementations spécifiques pour les cycles et leurs utilisateurs, elles doivent être appliquées à votre trike et à vous-même. Renseignez-vous sur les lois du pays et respectez-les.

## Pièces en mouvement, risques de pincements et de brûlures

Certaines pièces de votre trike peuvent vous blesser si elles sont en mauvais état. Par exemple, en fonctionnement, les dents du plateau avant peuvent vous couper et les freins peuvent vous brûler. Les pièces en mouvement, y compris les leviers de frein et le mécanisme de pliage peuvent vous pincer, vous couper ou vous meurtrir. Lorsque vous vous asseyez, vous poserez les mains sur les roues. Mais si vous les touchez quand elles tournent, vous risquez de vous brûler à cause du frottement. Avant de rouler avec votre trike, assurez-vous que les roues ne peuvent pas toucher vos mains lorsque le guidon est entièrement verrouillé.

## Check-liste avant toute sortie

Avant toute sortie, assurez-vous que votre trike est en conformité. Si quelque chose sur votre trike ne fonctionne pas correctement, n'utilisez pas votre trike tant qu'il n'est pas remis en état.

- Inspection visuelle: Vérifiez l'état du trike et des accessoires
- Freins : assurez-vous que les freins avant et le frein de parking (s'il y a lieu) fonctionnent correctement
- Vitesses : assurez-vous que le changement de vitesse fonctionne correctement
- Roues et pneumatiques : vérifiez que les pneus sont bien gonflés et que les roues sont fixées comme il faut.
- Siège : vérifiez que le siège est stable et ne peut pas bouger

- Attaches rapides : vérifiez que les leviers d'attache rapide de l'articulation, du siège, de la direction et des roues sont bien serrées.
- Rétroviseurs : vérifiez que les rétroviseurs sont propres, en position, et que leur champ visuel est dégagé.

Référez-vous à la fiche « ICE Kite check »

## Portez un casque

Une bonne habitude à prendre est de porter un casque répondant aux derniers standards de sécurité. Votre casque doit être confortable et fixé correctement. Suivez les instructions du fabricant pour assurer un maintien convenable du casque.

## Visibilité

Assurez-vous que les autres usagers de la route et que les piétons peuvent vous voir. Vérifiez que vos rétroviseurs et vos éclairages sont propres, en position correcte, et non obstrués par des vêtements ou des accessoires. Vérifiez que vos phares fonctionnent correctement avant de rouler, même si vous n'avez pas prévu de les utiliser. Portez des vêtements flashies avec des bandes réfléchissantes. Mettez un fanion à votre trike.

## Vêtements adéquats

Portez des vêtements adaptés aux conditions de votre sortie. Mettez des lunettes pour protéger vos yeux de la poussière, des projections et des insectes. Mettez des chaussures appropriées qui tiennent au pied et qui s'accrochent aux pédales. Utilisez des cale-pieds ou des pédales automatiques pour éviter que vos chaussures ne s'échappent des pédales quand vous roulez.

## Faites attention en roulant

Vous pouvez contribuer à réduire les risques d'accident en conduisant avec bon sens, en faisant attention et être attentif à votre sécurité. Vous devez anticiper les réactions des autres cyclistes, véhicules et piétons et réagir en conséquence. Anticipez les dangers potentiels, comme l'ouverture d'une portière ou l'irruption d'un gamin qui traverse devant vous en courant. Roulez à une vitesse convenable, restez derrière les autres cyclistes et les autres véhicules, et évitez de vous faufiler dans les embouteillages. Un rétroviseur est indispensable pour voir ce qui se passe derrière vous.

Avertissez les autres utilisateurs de ce que vous allez faire, en restant bien visible, en adoptant un comportement prévisible, et en faisant des signes clairs de la main. L'utilisation d'un avertisseur ou d'une sonnette signalera votre présence aux autres usagers.

## Sorties par mauvais temps

Prenez des précautions supplémentaires quand le temps est humide, quand il y a du brouillard, du vent ou du verglas. Roulez très prudemment, et freinez à temps, car votre distance de freinage peut être supérieure à la normale. Un freinage brutal peut provoquer un dérapage et une perte de contrôle.

## Sorties par faible visibilité

Prenez des précautions supplémentaires quand vous roulez dans l'obscurité, à l'aube et à la tombée de la nuit, ou quand la visibilité est réduite. Si vous devez rouler dans ces conditions, assurez-vous d'être visible. Utilisez un phare (blanc) et un feu arrière (rouge) en plus des catadioptres. Portez des vêtements « flashy » avec des bandes réfléchissantes et des accessoires réfléchissants.

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### MISE EN GARDE:

Si vos pieds échappent des pédales quand vous roulez, ils peuvent passer en dessous de la barre transversale du trike. Aussi vous devez impérativement rouler avec les pieds attachés en position de sécurité aux pédales ; soit avec des pédales automatiques, soit avec des cale-pieds à lanière.

### ASTUCE:

Référez-vous à la fiche « ICE Kite Check » avant toute sortie. Cette fiche a du être fournie indépendamment du manuel pour une facilité d'utilisation. Vous pourrez également la trouver dans l'Appendice.

### ASTUCE:

Utilisez des pédales automatiques et les chaussures adéquates pour éviter le glissement de vos pieds des pédales. La pédale comporte un petit mécanisme verrouillant une cale attachée sous la chaussure. Votre pied est maintenu en sécurité sur la pédale. En pivotant votre talon vers l'extérieur, vous dégagez la chaussure de la pédale.

# NOMENCLATURE

## Cadre

Partie arrière



Cadre principal (Cruciforme)



Bôme



## Sièges

Sièges mesh Ergo-Luxe et Ergo-Flow



Siège-coque Air Pro



Rehausseur de siège en « T », Support de siège



## Ensemble de direction

Guidon, Attaches rapides de guidon



Partie centrale de guidon



Potence et amortisseur de direction



Biellette de direction, Rotule et joint d'étanchéité



## Système de transmission

Leviers « Bar-end »



Poignée tournante  
« Grip-Shift »



Plateaux



Pignon



Dérailleur arrière



Manivelles



Tubes de chaîne



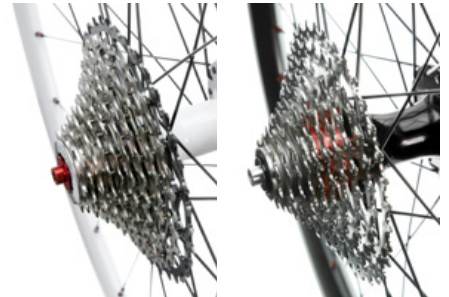
Dérailleur avant



Jeu de pédalier



Cassette



Tendeur de chaîne



Poulies



Moyeu à vitesses



Chaîne



Platine de poulie



Boutons électroniques de commande de DI2



## Roues

Jantes



Écrou de rayon



Moyeux



Axes de roues avant



Pneumatiques



Attache-rapides



Rayons



## Système SHIMANO STEPS

Moteur



Batterie



Écran de contrôle



## Suspension arrière

Élastomère de suspension arrière



Vis d'élastomère



Clip élastique de maintien



## Suspensions Avant/Arrière

Pivot de direction rigide



Pivot de direction avec suspension



Élastomère de suspension avant



Soufflet de suspension



## Système de freinage

Poignée de frein



Frein à disque



Frein à tambour



Levier de frein de parking



Frein V-brake de parking





# MANUEL UTILISATEUR



# PRENEZ CONTACT AVEC VOTRE TRIKE

## S'asseoir et se relever du trike

Avant de vous asseoir sur le siège, commencez par vider vos poches et sécuriser les objets tels que clés et téléphones

### Sièges Ergo-Flow et Ergo-Luxe

Pour vous asseoir, commencez par vous placer debout devant la barre transversale, un pied de chaque côté de la bôme. Asseyez-vous ensuite en douceur, en appuyant votre dos sur le dossier du siège.

Pour sortir du siège, posez d'abord vos pieds à plat sur le sol devant la barre transversale, asseyez-vous sur le bord avant du siège puis levez-vous.

### Siège Air-Pro

Faites très attention pour vous asseoir et vous lever, et suivez la méthode visible sur la photo.

Lorsque vous vous asseyez ou lorsque vous vous levez d'un siège coque:

- Ne vous appuyez pas sur le guidon
- Ne vous appuyez pas sur les bords du siège
- Ne vous laissez pas tomber dans le siège
- Ne vous asseyez pas sur l'avant du siège
- Ne vous asseyez pas dans le siège avec des objets dans vos poches de derrière.



**NE VOUS APPUYEZ PAS À CES ENDROITS!**

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

Ne vous appuyez pas sur le guidon quand vous vous asseyez ou sortez du trike.

Ne vous appuyez pas sur les ailes du siège lorsque vous vous asseyez ou sortez du trike.

### ATTENTION:

Ne vous asseyez pas avec des objets dans les poches de derrière qui peuvent endommager le revêtement du siège.

Le siège-coque est solide, mais peut être endommagé en cas de mauvaise utilisation.

### ASTUCE:

Si vous éprouvez des difficultés à vous asseoir ou à vous lever, montez des poignées « Helping Handles » comme appui supplémentaire. Ces accessoires ICE se fixent sur la barre transversale et peuvent rester sur votre trike quand vous roulez ou quand vous devez le plier. Si vous avez commandé un frein de parking sur votre trike, nous vous conseillons de le serrer avant de vous asseoir dans le siège.

## S'asseoir



1

Pour vous asseoir dans le siège d'un VTX, commencez par placer vos pieds de chaque côté de la bôme, les pédales en face de vous.



4

Pendant cette manœuvre, placez votre main sur la moitié avant de la roue et prenez appui sans tirer vers vous. Entre temps, mettez votre main au milieu du siège.



2

Ensuite mettez vous devant le cadre cruciforme de manière à ce que la barre transversale touche l'arrière de vos mollets.



5

Asseyez-vous lentement dans le siège et seulement après, vous pouvez retirer vos appuis sur la roue avant et sur le siège.



3

Pliez vos jambes, en posant une main sur le siège et la seconde sur une roue avant.

## Sortir du siège-coque



1

Pour vous lever : redressez-vous dans le siège et utilisez vos deux mains exactement comme vous l'avez fait pour vous asseoir.



2

Avec la main placée sur le siège, repoussez-vous hors du siège pour vous mettre debout.

Ne relâchez votre appui sur la roue avant qu'une fois bien en équilibre sur vos pieds. Lorsque vous avez fait cette manœuvre, vous êtes prêt à rouler.

# UTILISATION ET RÉGLAGES DE VOTRE TRIKE

## Freinage

Utilisez les freins avant pour contrôler votre vitesse, ralentir ou arrêter votre trike. Les freins avant sont manœuvrés par les poignées de frein montées sur le guidon. La poignée gauche commande le frein gauche, la poignée droite le frein droit. Pour freiner, serrez les deux poignées en même temps avec la même force autant que possible. Il est possible de freiner avec un seul frein, mais il faut faire très attention. Seuls des trikes spécialement adaptés peuvent être équipés d'un système différent.

Prenez garde dans les descentes. Votre trike peut prendre rapidement de la vitesse. Utilisez vos freins avant pour ralentir en serrant les poignées de façon modérée et régulière.

Lorsque votre trike est à l'arrêt, vous pouvez l'immobiliser avec le frein de parking. Utilisez l'une ou l'autre des sangles fixées sur les poignées de frein ou le cas échéant le levier de frein de parking situé sous le guidon. Vérifiez l'efficacité du frein de parking avant votre première sortie.



## Leviers d'attaches rapides

Il y a des attaches-rapides à plusieurs endroits sur votre trike ; elles doivent être correctement serrées. Une attache-rapide qui n'est pas correctement et complètement serrée peut engendrer des desserrages ou des déplacements de pièces, ce qui peut occasionner un accident grave. Une attache-rapide se compose de deux parties : un levier qui génère la force de serrage et un écrou de réglage de la tension du serrage.

Une fois la pièce à fixer correctement positionnée, faites le réglage de l'attache-rapide en l'ouvrant, en tenant simultanément

## Vitesses

La manière de changer de vitesse dépend du système monté sur votre trike. Il peut s'agir des leviers (ou « bar-ends », d'un « levier de vitesse à poignée » de poignées tournantes (ou « grip-shift ») ou de boutons poussoirs dans le cas d'un dérailleur électrique. Certains systèmes électriques peuvent changer de vitesse automatiquement. Les Grip-shift fonctionnent en tournant la poignée sur le guidon, les bar-end en manœuvrant le levier vers l'avant ou vers l'arrière. Pour ces deux systèmes, vous sentirez des points durs à chaque position de vitesse à l'arrière. Le changement de vitesse de droite concerne les pignons, celui de gauche les plateaux.

En appuyant sur l'un des deux boutons du sélecteur électronique, vous changez de vitesse. Un bouton vous permet d'avoir un rapport plus court, l'autre un rapport plus long.

Vous ne devez changer de vitesse au dérailleur qu'en avançant et en pédalant en même temps.

## Garde au sol

Faites attention lorsque vous roulez sur sol inégal ou en descendant d'un trottoir. Le dessous de votre trike peut toucher ce qui dépasse du sol. Arrêtez-vous immédiatement, vérifiez que le trike n'est pas endommagé. Ne pas continuer dans le cas contraire.

## Chargements

Utilisez toujours les accessoires appropriés pour charger votre trike. Demandez à votre revendeur ou visitez notre site web pour obtenir des informations sur les sacoches et les porte-bagages.

Lorsque vous effectuez le chargement de votre trike, rappelez-vous que la tenue de route est meilleure avec un centre de gravité bas.

Si vous optez pour une remorque pour transporter vos affaires, nous insistons sur l'utilisation d'une remorque à deux roues. Les distances de freinages sont rallongées et la tenue de route peut être affectée par le fait de tirer une remorque.

## Premier essai

Démarrez sur un bout de route plat, et de préférence hors du trafic. Asseyez-vous, clipsez vos pédales et assurez-vous que vous savez où sont les freins, et qu'ils fonctionnent, avant même de faire quelques mètres. Cette opération est à effectuer à chaque sortie.

Le cas échéant, desserrez le frein de stationnement en relâchant son levier situé sous le siège.

Pendant que vous roulez, décontractez-vous dans votre siège. Ne tirez pas sur le guidon, tenez-le délicatement. Le trike tendra à rouler tout seul en ligne droite, en fonction de l'état de la route et du dévers.

Ouvert

Verrouillé



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

N'utilisez jamais votre frein de parking pour arrêter ou freiner votre trike.

Ne freinez pas brutalement avec les freins avant. Cela peut faire lever la roue arrière et vous faire perdre le contrôle du trike.

### ATTENTION:

Ne changez pas de vitesse à l'arrêt, en marche arrière ou sans pédaler.

Des bagages lourds à l'arrière du trike auront une influence néfaste sur la tenue de route, en particulier à grande vitesse et en virage.

Ne transportez personne sur votre trike.

### ATTENTION:

Prenez garde aux virages en dévers. Cela arrive quand un côté de la route ou du chemin est plus haut que l'autre. La roue la plus haute peut décoller, et le trike peut verser.

Faites attention quand vous prenez un virage à grande vitesse. Cela peut faire patiner ou lever la roue intérieure au virage, et le trike peut verser.

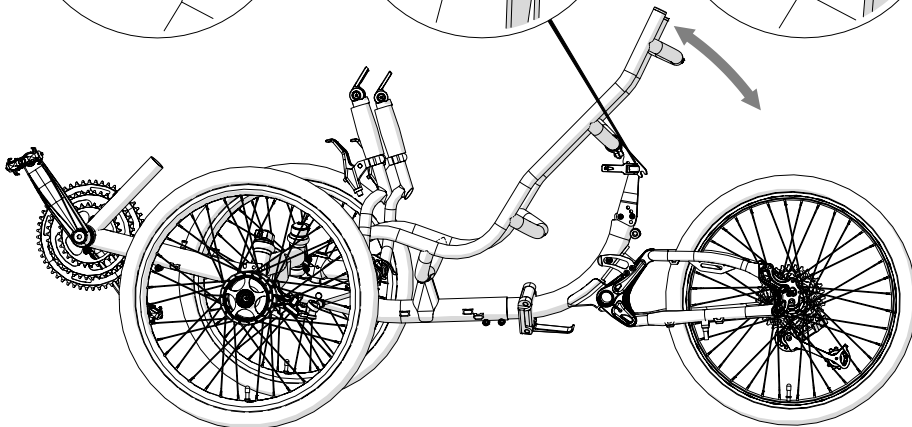
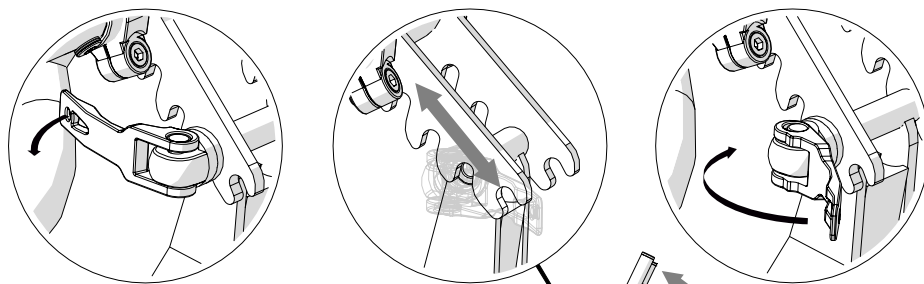
## Sièges Ergo-Flow et Ergo-Luxe

Prière de consulter le Manuel de Montage pour les instructions de montage de votre siège.

### Réglage de l'inclinaison

Le siège mesh peut être incliné suivant l'une des quatre positions

1. Ouvrez l'attache rapide derrière le siège pour libérer le support de siège
2. Retirez le support de l'attache rapide
3. Déplacez le support de siège de manière à ce que la crémaillère se place dans le cran que vous aurez choisi.
4. Resserrez l'attache rapide



### Réglage de la tension du siège

Vous pouvez régler la tension du siège avec les sangles situées derrière le siège et sous la base. Le réglage est plus facile quand le siège est démonté.

### Ajustement de la mousse du siège Air-pro

## Siège Air-pro

Réglage de l'inclinaison. Le siège-coque peut être incliné suivant l'une des cinq positions.

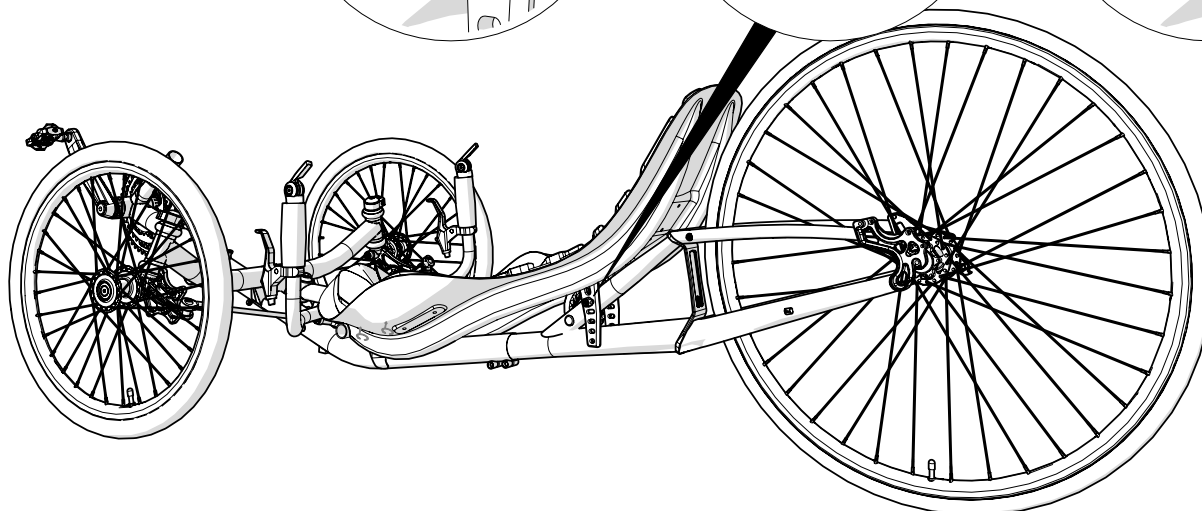
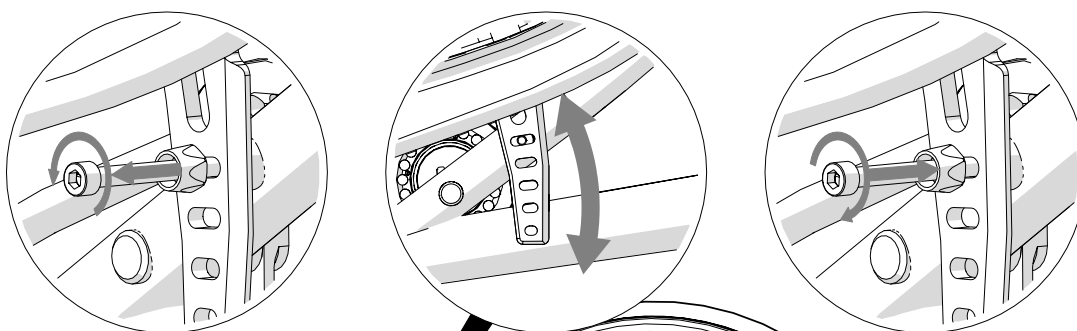
1. Dévissez et retirez le boulon du support réglable de siège
2. Déplacez le siège à sa nouvelle position
3. Remettez en place le boulon à travers le support de siège et le cadre et serrez au couple préconisé (voir appendice B)

Le confort du siège-coque peut être amélioré en utilisant les coussinets de mousse fournis avec le siège. Ces coussinets ont une face adhésive, pour les coller sur le siège en dessous du revêtement. Une fois collés en position, ils sont très difficiles à enlever.

1. Asseyez vous dans le siège et repérez les zones inconfortables
2. Retirez le revêtement
3. Découvrez une toute petite surface adhésive sur le coussinet pour le coller provisoirement

4. Positionnez les coussinets là où votre dos n'est pas en contact avec le siège
5. Positionnez les coussinets autour des points durs
6. Remettez en place le revêtement

Allez essayer votre trike avec les coussinets pour vérifier le confort du siège. Vous devrez peut-être modifier vos réglages. Lorsque vous êtes satisfait de leur position, retirez le revêtement de siège, décollez complètement les protections et collez chacun des coussinets sur le siège.



## Guidon (sauf VTX)

élargi ou rétréci, en utilisant le nouveau système de serrage par attache rapide sur le guidon crénelé. Ces attaches rapides permettent un ajustement rapide lors du dépliage et fiabilisent la configuration du guidon quand vous roulez.

Première installation et utilisation:

1. Ouvrez les attaches rapides de guidon situées sous le siège (Étape 1)
2. Asseyez vous sur le siège et réglez le guidon à votre guise. Une fois en position, resserrez les levier d'attaches rapides (Étapes 2-3)

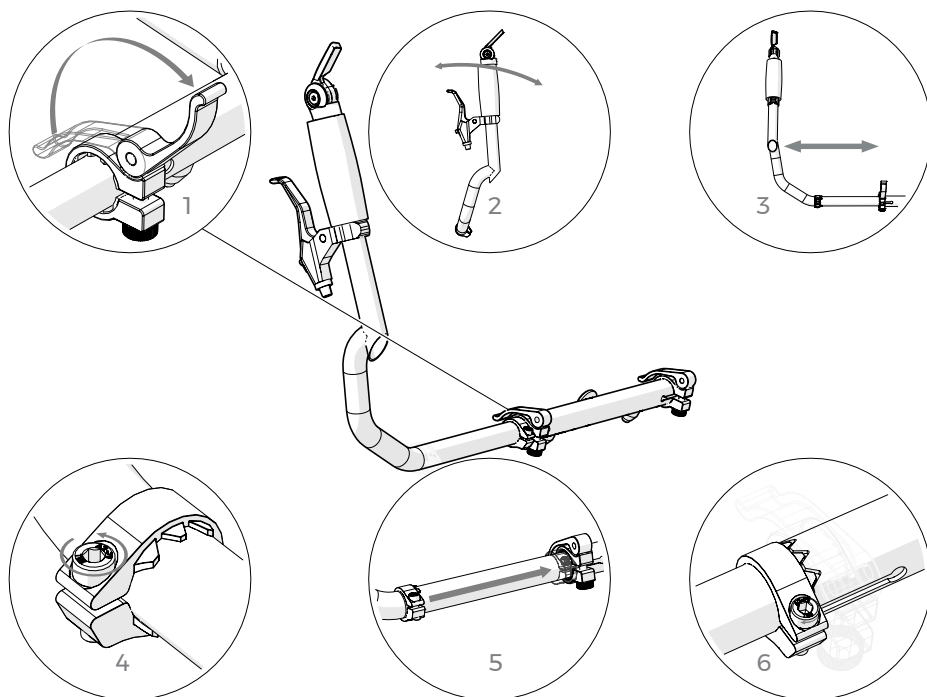
NB. Assurez-vous que rien ne touche le guidon dans sa nouvelle position. Manœuvrez le vers la position extrême gauche et ensuite vers la position extrême droite, en vérifiant à chaque fois que le guidon n'interfère pas avec:

- le disque et l'étrier de frein
- les leviers de frein
- le frein de stationnement
- les éléments de la suspension avant
- les pneumatiques, excepté sur le Full Fat
- Les garde-boue/supports
- vos mains ou votre corps

Si quelque chose touche, vous devez déplacer le guidon pour trouver une position de conduite sûre et confortable en suivant les étapes 1 et 2 pour chaque côté.

3. Une fois satisfait de la position et après vous être assuré qu'il n'y a pas d'interférence, ouvrez l'attache rapide d'indexation du guidon (Voir étapes 4-6) et faites la glissez vers l'attache rapide de guidon, engagez ses dents dans les échancrures de la partie centrale du guidon, et serrez le boulon M5 à 6-8 Nm (clé dynamométrique)

N.B. Si le guidon est trop court, le rayon de braquage du trike sera plus grand.



## Utilisation de votre système SHIMANO STEPS

Marche : Arrêt:

1. Mettre en marche en utilisant soit le bouton de la batterie soit celui de l'écran de contrôle
2. Assurez-vous que vos pieds ne pèsent pas sur les pédales au moment de la mise en marche pour permettre au capteur de couple de s'initialiser

Pour changer de niveau d'assistance:

1. Utilisez le jeu de boutons gris du haut pour sélectionner le niveau d'assistance désiré

Pour changer de vitesse:

1. Utilisez le jeu de boutons gris du bas, s'il est installé, pour changer de vitesse. Pressez le bouton de gauche pour obtenir une vitesse plus courte, et celui de droite pour une vitesse plus longue
2. Si votre trike est équipé d'un moyeu Alfine DI2, il est possible de passer en mode de changement de vitesse automatique en appuyant simultanément sur les deux boutons gris du bas

Pour davantage de détails sur les instructions d'utilisation, consultez les ressources online de Shimano : <https://si.shimano.com>



Boutons d'alimentation



Aide au changement

Changer de vitesse Di2

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Le levier bar-end de changement de vitesse de droite est monté de manière à ce que les vitesses arrières - les plus « faciles » - passent lorsque vous poussez le levier vers l'avant. Cela a été fait pour que vous puissiez simultanément passer à une petite vitesse, juste avant un arrêt, en poussant simplement le levier avec votre pouce, et freiner en utilisant les autres doigts.

### ASTUCE:

Changez de vitesse avant d'en avoir besoin. Ça vous évitera d'avoir à le faire ensuite quand la chaîne sera sous tension.

## Suspension arrière

La dureté de la suspension arrière est réglable, en changeant l'élastomère, ou en changeant sa position de montage. Pour cela, remplacez l'élastomère ou changez sa position

Il y a trois densités d'élastomères:

- Blanc (Souple)
- Gris (Moyen)
- Noir (Raide)

En utilisant le diagramme de l'Appendice A, déterminez l'élastomère correspondant à votre poids et à celui de votre chargement. Par défaut, sélectionnez l'élastomère le plus dur.

Pour accéder à l'élastomère:

1. Tirez le clip élastique vers l'extérieur pour permettre la rotation du cadre arrière vers le bas
2. Soulevez le trike par le haut du siège pour permettre au cadre arrière de pivoter vers le bas, donnant accès aux élastomères

Pour déplacer l'élastomère:

1. Le ou les élastomère(s) sont maintenus en place par des ergots de centrage. Ne dévissez pas ces ergots de centrage.
2. Retirez l'élastomère de l'ergot de centrage en tirant dessus.
3. Poussez le nouvel élastomère bien à fond autour de l'ergot de centrage

Pour changer la position de l'élastomère:

1. Dévissez l'ergot de centrage, situé à l'intérieur de l'élastomère, avec un clé Allen de 6mm
2. Repositionnez l'élastomère
3. Revissez l'ergot de centrage avec la clé Allen de 6mm

**Consultez le diagramme des élastomères de suspension arrière dans l'Appendice A à la fin de cette brochure.**

## Positions des ergots de centrage des élastomères



## Élastomère unique sur les trikes de 20"



## Suspension avant

La suspension avant peut être réglée plus souple ou plus dure. Elle utilise des élastomères de gradation souple, moyenne et dure. Parlez-en à votre revendeur si vous voulez changer les élastomères de suspension avant.

## Double élastomère sur trikes 26" Adventure et Full Fat



## Double élastomère sur Sprint 26" équipés de la cale d'épaisseur Sprint



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

N'utilisez que les positions prescrites pour votre poids et celui de vos bagages. Le mauvais positionnement d'un élastomère peut conduire à détériorer votre trike.

## Amortisseur de direction

Si vous constatez des secousses ou du shimmy dans la direction ou dans les roues avant lorsque vous roulez ; vous pouvez resserrer la vis sans tête de l'amortisseur de direction pour ajouter un peu de résistance, ce qui aura pour effet de stopper la résonance.

Pour ce faire, Tournez la vis sans tête marquée « DAMPER » sur la potence du guidon avec une clé hexagonale de 3 mm par étapes d'un quart de tour environ.

Il serait avisé également de vérifier le parallélisme des roues avant.

Dans le sens des aiguilles d'une montre pour durcir la direction

Dans le sens inverse des aiguilles pour la rendre plus douce

Ne jamais retirer la vis sans tête.

## Longueur de bôme

De même que pour mettre au point l'angle du siège et le guidon, le réglage de la bôme se fait assis sur le siège, et en plaçant vos talons sur les pédales. Réglez la bôme pour que votre jambe soit tendue lorsque la pédale est en position extrême avant. Suivez ces instructions pour un réglage de bôme inférieur à 10mm. Pour un réglage plus important, se référer au paragraphe « Réglage de la bôme » dans le Manuel de Montage.

1. Changez de vitesse en mettant la chaîne sur le plus petit plateau devant et sur le plus petit pignon derrière.
2. Dévissez les deux vis de serrage de la bôme avec une clé Allen de 5mm
3. Réglez la bôme en accompagnant le glissement d'un mouvement de rotation
4. Assurez-vous que la bôme ne sorte pas davantage que le repère « MIN INSERT »
5. Assurez-vous que la bôme est verticale et que le repère sur la bôme correspond à celui de l'autocollant sur le cadre.
6. Resserrez les vis de serrage de la bôme au couple adéquat (voir Appendice B)

## Pliage de votre trike (sauf VTX)

Certains modèles sont équipés d'une charnière sur le cadre, leur permettant de se plier.

Pour plier votre trike:

1. Ouvrez le levier de l'attache rapide supérieure du siège
2. Ouvrez les leviers des deux attaches rapides situées sous le siège
3. Faites glisser les attaches rapides en dehors de la gouttière du cadre
4. Ouvrez les leviers d'attache rapide du guidon et faites le pivoter vers l'arrière en position horizontale. Verrouillez les attaches rapides
5. Ouvrez le levier d'attache rapide de la charnière situé à droite du trike
6. Faites pivoter l'attache rapide en dehors de la fente de la charnière. Pour débloquer la charnière, faites glisser l'attache rapide de côté
7. Dégagez le tube de chaîne vers le haut et soulevez l'arrière du cadre vers la gauche.
8. Mettez le tapis de protection entre la roue arrière et le cadre cruciforme pour éviter de faire des marques sur le cadre.

Dépliage:

1. Maintenez le tube de chaîne de côté et dépliez l'arrière du cadre. Pivotez l'attache rapide pour la placer dans la charnière de sécurité.
2. Rangez le tapis de protection
3. Remettez l'attache rapide dans la fente de la charnière
4. Serrez le levier d'attache rapide
5. Ouvrez les leviers d'attache rapide de guidon et replacez-les dans votre position pré-réglée. Resserrez les leviers d'attache rapide ou faites glisser le guidon en position en utilisant vos attaches de guidon indexées.
6. Remettez le siège en place, les serrages arrières en premier



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Si vous devez changer souvent de longueur de la bôme, utilisez le kit de réglage « Easy Adjust Kit », qui vous permet de rallonger ou raccourcir la bôme sans effet sur la longueur de chaîne.



# CONTRÔLES ET MAINTENANCE

## Généralités

Gardez votre trike dans un bon état de propreté et de maintenance, avec des visites d'entretien régulières. Ceci est extrêmement important pour en garantir la performance et la sécurité.

## Programme d'entretien

Le programme d'entretien qui suit est un guide basé sur une utilisation de 50 km hebdomadaires dans de bonnes conditions météorologiques. Si vous roulez plus souvent, ou dans de mauvaises conditions climatiques, vous devrez faire la maintenance plus souvent.

### Avant chaque sortie:

- Jetez un œil à la fiche « ICE Kite Check » à la fin de ce manuel
- Inspection visuelle : vérifiez l'état du trike et des accessoires
- Freins : assurez-vous que les freins avant et le frein de parking (s'il y a lieu) fonctionnent correctement
- Vitesses : Vérifiez que le changement de vitesse fonctionne correctement
- Roues et pneu : Vérifiez que les pneus sont bien gonflés et les roues correctement fixées
- Siège : Assurez-vous que le siège est bien fixé et ne bouge pas.
- Attaches rapides : vérifiez que les attaches rapides de charnière de cadre, de siège, de direction et de roues soient bien verrouillées
- Rétroviseurs : vérifiez que les rétroviseurs sont propres, bien positionnés et non obstrués.

### Contrôle mensuel:

Chaque mois, vérifiez que tous les accessoires sont restés correctement en place et en bon état.

Après une longue sortie et au moins tous les trois mois d'usage régulier:

- Faites le contrôle « Avant chaque sortie »
- Nettoyez, dégraissez et lubrifiez votre trike
- Vérifiez l'état du trike et des accessoires
- Vérifiez que les boulons et les attaches rapides sont serrés au couple recommandé
- Vérifiez que les moyeux tournent sans problème
- Vérifiez qu'il n'y a pas de rayons cassés ou manquant
- Vérifiez que la chaîne se déplace correctement dans les tubes et la poulie
- Assurez-vous que le siège est correctement fixé
- Référez-vous aux pages 15-16

### Tous les 6 mois:

- Vérifiez entièrement la direction. Référez-vous à la page 20
- Vérifiez l'état de la transmission

### Tous les 12 mois:

En plus de la maintenance normale, nous vous recommandons d'effectuer une visite de maintenance annuelle. À moins que vous ne soyez un expert en mécanique de trike, nous vous conseillons de demander à votre revendeur de le faire à votre place:

- Vérifiez que vos roues ne sont pas voilées
- changez les câbles de frein si nécessaire
- vérifiez l'état des plateaux et pignons et changez-les si besoin est
- vérifiez que la chaîne est en bon état et n'a pas de point dur ; changez-la si nécessaire
- Vérifiez que les pivots de roue tournent sans point dur
- Vérifiez l'état des pivots de suspension avant
- si votre trike a une suspension arrière, vérifiez que le cadre arrière n'a pas de déplacement latéral ni de jeu verticalement
- Vérifiez que les pédales ne se sont pas desserrées. Voir page 21

En cas de doute, contactez votre revendeur.

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

Si votre trike a des pièces endommagées ou ne fonctionne pas correctement, ne roulez pas avec. Demandez à votre revendeur de résoudre le problème et assurez-vous que votre trike est en ordre de marche.

### ASTUCE:

Consultez la fiche « ICE Kit Check » avant chaque sortie. Cette fiche a dû être fournie indépendamment du manuel pour une facilité de rangement. Vous pourrez également la trouver dans l'Appendice.

## Indications de couple de serrage

Le couple de serrage est une mesure du serrage des vis ou des boulons. Une valeur correcte de serrage doit être appliquée aux pièces du trike. Utilisez une clé dynamométrique pour serrer les pièces et vérifier leur serrage. L'appendice B à la fin de ce manuel donne les recommandations de couples de serrage pour de nombreuses pièces de votre trike.

## Cadre

Le cadre comprend le cadre principal (cruciforme), la bôme et l'arrière. C'est l'élément essentiel de l'intégrité structurale de votre trike.

Vérifiez l'état de votre trike avant chaque sortie. Des éraflures, des craquelures, des bosses ou des déformations sont des indices de dégradation. Si l'une ou l'autre des pièces du cadre présente des signes de détérioration, ne roulez pas avec. Demandez conseil à votre revendeur changez les pièces défectueuses le cas échéant.

Utilisez une clé dynamométrique pour vérifier que les vis de serrage sur le cadre cruciforme sont serrées à la bonne valeur.

Le cadre ne nécessite aucune maintenance particulière, sinon de le garder propre. Suivez les instruction « Comment nettoyer votre trike » et « Comment ranger votre trike ».

## Ensemble siège-coque

L'ensemble siège comporte le revêtement, l'armature et les colliers de fixation qui maintiennent le siège sur le cadre cruciforme.

Vérifiez tous les six mois que les colliers de serrage ne présentent pas de signe de relâchement ou de dégradation. Si le revêtement du siège est endommagé, remplacez-le. Les instructions sont jointes aux pièces de rechange.

L'ensemble siège ne demande pas d'entretien particulier, autre que de le garder propre.

## Direction

La direction comporte les manettes, la partie centrale du guidon, les attaches rapides, la potence, l'axe de pivot, la vis d'amortisseur de direction, les biellettes de direction, rotules et joints, pivots de direction et leur montage headset.

Vérifiez que la direction n'est pas endommagée avant chaque sortie. Si l'une ou l'autre des pièces de la direction présente des signes de détérioration, ne roulez pas avec votre trike. Demandez conseil à votre revendeur changez les pièces défectueuses le cas échéant.

A chaque fois que vous roulez, demandez-vous si votre direction fonctionne vraiment comme il faut. Si elle ne vous paraît pas normale, arrêtez-vous. Demandez à votre revendeur d'en faire la maintenance.

Vérifier le parallélisme. Une usure irrégulière de pneu et une mauvaise tenue de route sont les signes d'un défaut de parallélisme. Les roues avant doivent être parallèles entre elles et au cadre cruciforme. C'est une tâche assez difficile à réaliser, aussi nous vous recommandons de la faire faire par votre revendeur.

Tous les six mois, vérifiez que les différentes pièces sont en bon état, et qu'il n'y a pas de jeu dans la direction. Les attaches rapides de guidon doivent être bien serrées, de manière à ce que les poignées ne puissent pas bouger dans la partie centrale. Utilisez une clé dynamométrique pour vérifier que les autres vis et boulons sont serrés au couple préconisé. La direction ne demande aucun soin particulier, sinon de veiller à ce que ses pièces restent propres. Ne pas lubrifier les articulations.

## Parallélisme

Vérifiez que le suivi est vrai le parallélisme. Une usure inégale des pneus et une mauvaise manipulation sont des signes d'un défaut de parallélisme. Les roues avant doivent être parallèles entre elles et au cruciforme. Le réglage est délicat, nous vous recommandons donc de demander l'aide de votre revendeur.

## Changement de vitesses

Le changement de vitesses comprend les manettes, les câbles, et les dérailleurs ou le moyeu à vitesses.

Nettoyez souvent les dérailleurs et la transmission, et lubrifiez cette dernière avant de faire votre vérification.

Vérifiez qu'aucune pièce ne présente de signe de détérioration. Si l'une d'entre elles est endommagée, n'utilisez pas votre trike. Demandez conseil à votre revendeur et le cas échéant qu'il remplace la pièce endommagée et qu'il fasse une révision du système de changement de vitesses.

Assurez-vous que les vitesses passent avec souplesse sur l'ensemble des rapports.

Si ce n'est pas le cas, les dérailleurs doivent être réglés comme il faut.

## Système de freinage

Le système de freinage comprend les poignées de frein, les câbles de frein, et les mécanismes de tambours ou de freins à disque.

Le système de freinage vous permet de ralentir et de vous arrêter. C'est un élément essentiel de votre sécurité.

Vérifiez que les freins avant et le frein de parking (s'il y en a un) fonctionnent correctement avant chaque sortie.

Vérifiez qu'aucune pièce ne présente de signe de détérioration. Si l'une d'entre elles est endommagée, n'utilisez pas votre trike. Demandez conseil à votre revendeur et le cas échéant qu'il remplace la pièce endommagée et qu'il fasse une révision du système de freinage. Vérifiez que toutes les vis et boulons sont serrés au couple recommandé, en utilisant une clé dynamométrique.

## Poignées de freins

Assurez-vous que vous pouvez atteindre et utiliser les poignées de frein facilement. Si vous ne pouvez pas atteindre les poignées de frein, ou si la garde de la poignée est inférieure à 15mm, vous devez régler vos freins. C'est une opération relativement difficile, et qui concerne votre sécurité, aussi nous vous recommandons de faire régler vos freins par votre revendeur.

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Passez un coup d'apprêt pour métaux sur les éraflures et une retouche de peinture par dessus pour préserver votre cadre.

## Câbles

Vérifiez que les gaines et les câbles ne sont pas endommagés. Vérifiez qu'ils ne soient pas rouillés, effilochés ou usés, et qu'il n'y ait pas de coude au niveau des gaines. Si les câbles ou les gaines sont endommagés, remplacez les. C'est une tâche difficile qui concerne la sécurité de votre trike, aussi nous vous recommandons de solliciter votre revendeur.

## Freins à tambours

Les mécanismes des freins à tambour sont situés à l'intérieur, et ne requièrent aucune maintenance spécifique. Les freins doivent être nettoyés en surface.

Vérifiez que les freins sont capables de stopper votre trike.

Dans le cas contraire, n'utilisez pas votre trike. Prenez rendez-vous avec votre revendeur pour effectuer la maintenance des freins à tambour. Ils s'usent au cours du temps et deviennent moins efficaces.

## Freins à disque

Les freins à disque fonctionnent avec des étriers qui serrent des plaquettes sur un disque fixé à la roue, et par conséquent la freine et l'arrête. Vérifiez que les freins peuvent arrêter facilement votre trike.

Dans le cas contraire, n'utilisez pas votre trike. Prenez rendez-vous avec votre revendeur pour qu'il effectue la maintenance des freins disque.

## Roues

Les roues sont composées d'un pneu, d'une chambre à air, d'une jante, de rayons et d'un moyeu. Leur fixation et leur cohésion sont importantes pour garantir à votre trike performance et sécurité.

Vérifiez que les roues ne sont pas endommagées et qu'elles sont correctement fixées avant toute sortie.

## Moyeux

Soulevez la roue pour qu'elle ne touche plus par terre. Faites la tourner doucement pour voir si elle tourne de façon régulière.

Ensuite tenez la fermement et poussez-la d'un côté puis d'un autre. Si la roue fait du bruit ou a un jeu latéral, n'utilisez pas votre trike. Prenez avis de votre revendeur.

## Rayons

Assurez-vous que les rayons sont tendus et en bon état. Appuyez sur chacun d'eux pour voir s'il bouge. Demandez à votre revendeur de retendre les rayons trop lâches et de remplacer ceux qui sont cassés.

## Jantes

Soulevez la roue pour qu'elle ne touche plus par terre. Faites la tourner doucement pour voir si elle tourne sans voile ni battement. Elle ne tourne pas bien, n'utilisez pas votre trike. Prenez avis de votre revendeur.

## Pneumatiques

La pression des pneu est essentiel pour le confort et la sécurité. Assurez-vous qu'ils sont correctement gonflés avant chaque sortie. La fourchette de pressions préconisée est donnée sur le flanc du pneu.

## Démontage une roue

Si vous avez besoin de démonter une roue, suivez les instructions du manuel de Montage ou demandez à votre revendeur.

## Transmission

La transmission comprend les pédales, les manivelles, le jeu de pédalier, les plateaux, la chaîne, l'ensemble tube de chaîne et la cassette. Ce système transmet la puissance de l'utilisateur à la roue arrière du trike.

Nettoyez les dérailleurs et la transmission, et re-lubrifiez les lors de votre vérification ; Tous les six mois, vérifiez que rien n'est endommagé.

## Dépose d'une roue

Si vous devez déposer une roue, suivez les instructions du manuel d'assemblage ou demandez l'aide de votre revendeur.

## Jeu de pédalier et manivelles

Utilisez une clé dynamométrique pour vérifier le couple de serrage des manivelles sur l'axe de pédalier.

Vérifiez que le jeu de pédalier fonctionne correctement:

1. maintenez fermement d'une main chaque manivelle
2. essayez de bouger les manivelles d'un côté et de l'autre
3. faites ensuite tourner les manivelles

Si les manivelles ont du jeu ou si elles grincent, n'utilisez pas votre trike. Demandez à votre revendeur d'assurer la maintenance du jeu de pédalier et de resserrer les manivelles. Le jeu de pédalier a peut être besoin d'être changé.

## Plateaux et cassette

Vérifiez que les plateaux et les pignons ne sont pas endommagés. Si les dents sont tordues, cassées ou usées, n'utilisez pas votre trike. Les pièces endommagées doivent être remplacées. C'est une tâche difficile, aussi nous vous recommandons de le faire faire par votre revendeur.

## Pédales

Utilisez une clé dynamométrique pour vous assurer que les pédales sont serrées au bon couple.

Assurez-vous que les roulements de pédales sont en bon état:

1. tenez fermement une manivelle d'une main
2. essayez de bouger la pédale dans tous les sens
3. ensuite faites tourner la pédale

Si la pédale bouge sur la manivelle ou ne tourne pas bien, n'utilisez pas votre trike. Demandez à votre revendeur de resserrer les pédales.

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Si vos disques font un crissement, c'est normal. Ce bruit change avec la température ou l'humidité. Des freins chauds et secs font moins de bruit que des freins froids et humides.

### ASTUCE:

Une pression plus basse dans les pneu vous donne un meilleur confort, mais demande plus d'énergie au pédalage. Des pneu à haute pression vont rendre la route moins souple, mais procurent un rendement meilleur. Vérifiez les pneu tous les trois mois. Si le pneu est usé, remplacez-le.

## Chaîne

Vérifiez que la chaîne n'a pas de point dur. Tournez les pédales et regardez comment la chaîne passe sur les roulettes de dérailleur arrière. S'il y a des points durs, la chaîne ne passera pas bien sur les roulettes. Pivotez les maillons de part et d'autre du point dur et ajoutez du lubrifiant pour retirer le point dur. Si vous n'y arrivez pas, contactez votre revendeur.

Utilisez un indicateur d'usure de chaîne pour la contrôler annuellement, comme toute pièce du contrôle annuel. Si la chaîne s'est allongée elle doit être remplacée en suivant les instructions du Manuel de Montage. C'est une tâche difficile, nous vous conseillons de la faire faire par votre revendeur.

## Ensemble Tube de Chaîne

La longue chaîne est maintenue en place par l'ensemble tube de chaîne, qui comporte les tubes, la poulie et la platine de poulie.

Assurez-vous que la chaîne passe librement dans le tube de chaîne.

Vérifiez que la platine de poulie est bien fixée sur le trike. Utilisez une clé dynamométrique pour vérifier que les vis sont serrées au couple préconisé.

Vérifiez que la poulie tourne bien et qu'elle est fixée correctement sur la platine. Si la poulie n'est pas bien fixée, resserrez la vis au bon couple.

## Rétroviseurs et éclairage

Vérifiez les rétroviseurs et les éclairages avant chaque sortie. Assurez-vous qu'ils soient très propres, correctement positionnés, les vis de fixations bien serrées. Vérifiez que les batteries d'éclairage sont suffisamment chargées.

## Suspension avant

La suspension avant se compose du mécanisme, de l'élastomère et du soufflet. Le système rend souple la conduite sur une route bosselée.

Vérifiez que la suspension ne présente pas de signe de détérioration. En cas de détérioration, n'utilisez pas votre trike. Prenez rendez-vous avec votre revendeur pour une maintenance de la suspension avant et faites remplacer les pièces si nécessaire.

Vérifiez que le soufflet est en place par dessus l'élastomère.

Le mécanisme de suspension avant ne nécessite aucun entretien particulier, à part un nettoyage de temps en temps. Les articulations ne doivent pas être lubrifiées. Si elles présentent des signes d'usure, démontez-les et remplacez-les. Des instructions pour le remplacement des articulations sont jointes aux pièces de rechange.

## Suspension arrière

Les trikes à suspension arrière ont un arrière articulé (bras de suspension) avec un amortisseur élastomère. Le système rend souple la conduite sur une route bosselée.

Vérifiez que la suspension arrière ne présente pas de signe de détérioration. Appuyez sur le dossier du siège pour vérifier que le bras de suspension bouge sans effort.

Ensuite, vérifiez les points suivants:

1. Soulevez l'arrière du trike
2. Poussez le clip élastique vers l'extérieur pour permettre au bras de suspension de pivoter vers le bas.
3. Essayez de bouger latéralement la suspension d'un côté et d'un autre, pour déceler un jeu éventuel
4. Vérifiez que toutes les autres pièces ne présentent pas de signe d'usure ou de détérioration

Si vous constatez une détérioration, n'utilisez pas votre trike. Certains problèmes peuvent être facilement résolus en remplaçant des pièces, mais d'autres plus complexes nécessitent l'intervention de votre revendeur.

S'il y a du jeu dans le bras de suspension, augmentez le pincement de l'articulation, en resserrant les vis situées en dessous de l'articulation avec un clé Allen de 5mm, jusqu'à ce que le jeu soit supprimé, mais pas davantage. Si le jeu persiste, contactez votre revendeur.

Il ne doit pas y avoir de mouvement latéral et le mouvement vertical doit présenter une légère résistance. Un serrage trop important des vis rendra la suspension raide et causera la détérioration de l'articulation.

Si le réglage des vis ne donne pas de résultat, remplacez les articulations. Des instructions de montage sont jointes avec les articulations de rechange. C'est relativement facile à faire, mais vous pouvez demander à votre revendeur de le faire.

Si l'élastomère est endommagé, remplacez-le. C'est très facile et les instructions sont jointes à la pièce de rechange.

La suspension arrière ne nécessite aucun entretien particulier, à part un nettoyage de temps en temps. Les articulations ne doivent pas être lubrifiées.



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Une suspension avant peut être installée sur un trike sans suspension, en commandant un kit d'adaptation de suspension avant.

Les instructions de montage sont jointes au kit, mais le montage est assez compliqué. Nous vous recommandons de le faire faire par votre revendeur.

### ASTUCE:

Une suspension arrière peut être installée sur un trike sans suspension, en commandant un nouveau cadre arrière et les pièces associées. Les instructions de montage ne sont pas jointes au kit. Nous vous conseillons de demander à votre revendeur de commander les pièces et de les monter sur votre trike.

## Accessoires

Votre trike est peut-être équipé d'accessoires, comme des garde-boue ou un porte-bagage. Vérifiez leur fixation tous les mois et assurez-vous qu'ils soient vissés au couple de serrage correct.

## Chaîne

Lubrifiez la chaîne tous les mois, à chaque fois que vous circulez par temps humide, et à chaque fois que vous lavez votre trike. Essuyez la chaîne avec un chiffon sec et appliquez ensuite une petite quantité de lubrifiant. Essuyez l'excédent avec un chiffon.

## Dérailleurs

Lubrifiez les dérailleurs chaque mois. En particulier les pivots sur les deux dérailleurs et les roulettes du dérailleur arrière.

## Moyeu à vitesses

Prière de vous référer aux instructions des fabricants.

## Pédales

Remettez de la graisse neuve sur les parties filetées des axes de pédales, qui se vissent dans les manivelles. Ôtez les pédales de manivelles et appliquez une fine couche de graisse sur les filetages. Remontez les pédales et serrez-les au couple adéquat.

Les roulements internes aux pédales doivent être regraissés chaque année. N'effectuez pas cet entretien vous-même, il requiert des outils spéciaux et de l'expérience, et ne doit être fait que par votre revendeur.

## Poignées de frein

Lubrifiez les pivots de poignées de frein et les pivots de leviers de frein tous les trois mois.

## Articulations étanches et articulations à sec

Les roulements de potence, du jeu de pédalier, des pivots de roue, des roues et des poulies sont étanches et pré-lubrifiés et ne doivent pas être lubrifiés. Les articulations de suspension et les rotules de direction fonctionnent à sec et ne doivent pas être lubrifiées.

## Comment nettoyer votre trike

Maintenez votre trike dans un bon état de propreté pour plus de performance:

1. Utilisez de l'eau chaude et du détergent pour ôter la boue et la crasse. Rincez à l'eau claire.
2. Nettoyez la chaîne avec un outil spécial et du détergent.
3. Utilisez du polish et un chiffon propre et sec pour polir et protéger le cadre.
4. Utilisez un produit nettoyant pour polir et protéger les pièces de couleur noire, comme les arrières de rétroviseurs, les gaines de frein, les manettes de vitesse et les tubes de chaîne. Faites attention de ne pas en mettre sur les freins.
5. Graissez le trike

Nettoyez le revêtement de siège si nécessaire, à la main avec de l'eau chaude savonneuse, rincez bien et étendez-le pour le sécher. Ne le passez pas à la machine ou au sèche-linge. Pas de nettoyage à sec non plus.

## Comment ranger votre trike

Rangez votre trike dans un endroit sec et aéré. Si vous le stockez un certain temps:

- Nettoyez le et graissez le
- Mettez la vitesse sur le plus petit plateau et le plus petit pignon
- Gonflez les pneu. Vérifiez les régulièrement et regonflez-les si nécessaire
- Vous pouvez recouvrir votre trike d'un drap en coton. N'utilisez pas quelque chose d'hermétique ou d'épais qui pourrait favoriser la corrosion.
- Si possible, pendez votre trike à un crochet

Faites un entretien complet de votre trike avant de rouler lorsque vous l'utilisez à nouveau.

## Outils et pièces de rechange

Kit de base (adaptés à une sortie d'une journée):

- Démonte-pneu
- Chambre à air de secours
- Kit de réparation de chambre à air
- Mini pompe
- Petite clé à molette
- Clés Allen de 3, 4,5 et 6
- Petit tournevis cruciforme
- Maillon rapide
- Dérive-chaîne

Kit pour la randonnée (plusieurs jours):

- Outils de base
- Clé plate de 8
- Clé plate de 9
- Clé plate de 10
- Clé plate de 13
- Clé Allen de 8 (pour le pédalier)
- Câbles de rechange

Outillage d'atelier (pour une maintenance chez soi):

- Clé dynamométrique graduée en Nm ou lb-in
- Clé Allen de 2mm
- Clé Allen de 2,5mm
- Clé à œil de 15mm
- Démonte roue-libre
- Clé Torx T25
- Clé à rayons

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

Faites attention de ne pas mettre de lubrifiant sur les jantes et sur les freins. Du lubrifiant sur les jantes ou sur les disques de frein empêchent les freins de fonctionner correctement. Après avoir graissé votre trike, nettoyez les jantes, les freins à disques et les plaquettes pour être sûr qu'ils ne sont pas gras.

### ASTUCE:

Les lubrifiants ont des usages différents. Demandez à votre revendeur quel est le lubrifiant qui convient à votre usage.

### ATTENTION:

N'utilisez pas de nettoyeur à pression sur votre trike.



# MANUEL DE MONTAGE



# DÉBALLAGE

Faites attention en coupant les liens. Nous vous conseillons de prendre une pince coupante pour votre sécurité et pour éviter d'endommager le trike. Mettez vous dans une pièce avec un tapis ou des cartons par terre pour ne pas endommager la peinture.

## Note importante

Lors du déballage de votre trike, seuls les colliers Rilsan de couleur jaune doivent être coupés. Ne coupez pas les colliers noirs.

# DÉPLIAGE DE VOTRE TRIKE



1 Dépliez la partie arrière en la faisant passer par dessus et à gauche, puis mettez là dans la position non pliée.



4 Serrez l'attache rapide. Si elle est trop lâche, l'écrou doit être resserré modérément.



2 Tirez l'attache rapide vers le haut pour désengager le verrou de sécurité de l'articulation et refermez l'articulation. Assurez-vous que le verrou de sécurité est bien engagé.



5 Positionnez le guidon comme montré sur la figure. Vous ferez les réglages fins plus tard en vous référant au Manuel Utilisateur.



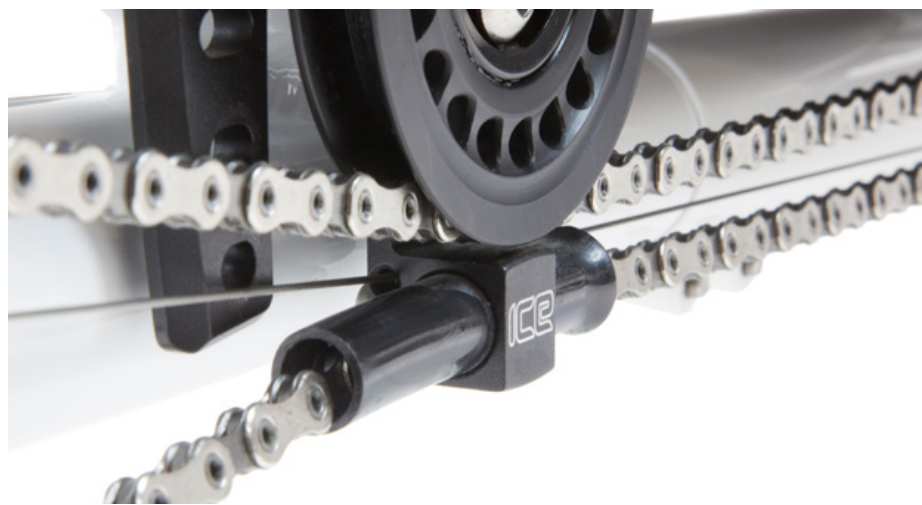
3 Pivotez l'attache rapide complète de 90° vers l'avant et engagez-la dans la fente de l'articulation.

## ASSEMBLAGE DU CADRE DE VTX

Si vous avez un VTX (dont le cadre est rigide), faites attention aux marques de guidage lors de l'insertion de la partie arrière du cadre dans l'arrière du cadre cruciforme.

Se référer à l'Appendice B pour les couples de serrage.

Fixez la partie arrière verticalement, en serrant les deux vis M6.



## RÉGLAGE DE VOTRE DÉRAILLEUR

Sur les trikes 20 pouces le dérailleur est attaché à son câble. Montez le dérailleur arrière sur la patte de dérailleur à l'aide d'une clé hexagonale de 5mm, et en faisant attention à ce que la vis de réglage « b » soit dégagée de la patte de dérailleur. Bloquez la vis hexagonale creuse de 5mm (voir appendice B).

Sur les trikes 26" le dérailleur est relié à son câble mais la patte de dérailleur a été enlevée pour l'expédition. Fixez-la en utilisant une clé Allen de 3mm (voir Appendice B)

Sur le VTX le câble de dérailleur est libre. Il doit passer dans le trou en arrière du maintien de poulie arrière, comme indiqué sur la photo en bas à gauche, avant de le passer dans l'arrêt de gaine du cadre et dans le petit bout de gaine et enfin dans le dérailleur arrière.

Les vis de butées haute et basse ont déjà été pré-réglées à l'atelier. Si vous sentez que le dérailleur a besoin d'être réajusté, veuillez vous référer aux fiches-instructions du fournisseur de dérailleurs qui ont été jointes au dérailleur lors de l'emballage.

## FREIN DE PARKING – V-BRAKE

Les trikes ICE Sprint et Adventure peuvent être équipés d'un frein de parking V-brakes, configuré à l'atelier. Si votre trike est en 26", vous devrez ouvrir le V-brake pour monter votre roue arrière.

Assurez-vous que le levier de frein de parking, situé à gauche sur le guidon est dans la position 'ouverte', comme montré ci-contre.

Pincez les leviers de frein V-brake l'un vers l'autre et retirez le coude de passage de câble, laissant ainsi les leviers complètement ouverts.

Montez votre roue arrière et ensuite pincez les leviers de V-brake l'un vers l'autre pour remettre le coude de passage de câble.



# MONTAGE DE VOTRE ROUE ARRIÈRE

Si vous avez commandé un modèle de trike avec une roue arrière de 26" ou en 700c, la roue n'est pas montée.

L'attache rapide de roue est fixée aux rayons de la roue avec un collier nylon. Coupez ce lien et montez l'attache rapide dans le moyeu, en enlevant l'écrou et le ressort, en enfilant l'axe de l'attache rapide à travers le moyeu et en remplaçant le ressort et écrou.

(Si votre trike est équipé d'un frein de parking à disque, vous devez monter le disque sur le moyeu en respectant les instructions de la page suivante relatives aux disques avant de continuer)

Placez maintenant votre roue dans le cadre et refermez l'attache rapide.

Il y a des attaches-rapides à plusieurs endroits sur votre trike ; elles doivent être correctement serrées. Une attache-rapide qui n'est pas correctement et complètement serrée peut engendrer des desserrages ou des déplacements de pièces, ce qui peut occasionner un accident grave. Une attache-rapide se compose de deux parties : un levier qui génère la force de serrage et un écrou de réglage de la tension du serrage.

Une fois la pièce à fixer correctement positionnée, faites le réglage de l'attache-rapide en l'ouvrant, en tenant simultanément les deux parties, puis en serrant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que, quand vous fermez le levier, vous sentiez une résistance. (Le levier doit laisser une trace dans la paume de votre main)

Si vous ne pouvez pas fermer complètement le levier, ré-ouvrez-le dévissez légèrement l'écrou de réglage et ré-essayez.. S'il se ferme trop facilement, resserrez-le un peu et ré-essayez. N'essayez pas de serrer l'attache-rapide en vissant le levier ; il ne serait pas suffisamment serré pour assurer la sécurité du serrage.

Vous devez pousser fort sur le levier pour le fermer correctement.



Ouvert

Ouvert

Verrouillé



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Quand vous assemblez votre trike, veuillez vous référer au tableau de l'appendice pour les couples de serrage des différentes fixations. Ne jamais serrer davantage que les valeurs préconisées.

## MONTAGE DU MOYEU MÉCANIQUE ALFINE

Montez la roue comme décrit à la page 29 (version dérailleur), en vous assurant que les rondelles anti-rotation soient placées dans leur logement.

Se référer à l'appendice B pour les couples de serrage.

Le câble est pré-réglé chez ICE à la bonne longueur, connectez-le simplement sur le moyeu.

Lors du câblage de l'Alfine, positionnez d'abord l'écrou de serrage dans la fente d'abord avec la gaine dans l'arrêt de gaine.

Si les vitesses ne passent pas bien, ou s'il y a des craquements dans le moyeu, assurez-vous que les points jaunes sur le moyeu sont alignés à la vitesse, en réglant la tension du câble grâce au tendeur situé sur la poignée.

Si vous avez des problèmes avec la configuration ou l'utilisation du système Alfine, veuillez contacter notre équipe d'assistance à la clientèle qui sera heureuse de vous aider.



## MONTAGE ALFINE HUB Di2

Montez la roue comme décrit à la page 29 (version dérailleur), en vous assurant que les rondelles anti-rotation soient placées dans leur logement.

Branchez le câble Di2 du système Shimano Steps au carter de changement de vitesse sur le côté droit du moyeu en utilisant l'outil spécial fourni.

La commande des vitesses est maintenant possible par l'écran de contrôle et les boutons, y compris le réglage du changement de vitesse s'il n'est pas bien ajusté avec l'option réglage du menu.

Si vous avez des problèmes avec la configuration ou l'utilisation du système Alfine, veuillez contacter notre équipe d'assistance à la clientèle qui sera heureuse de vous aider.



le câble Di2 outil d'installation



le puits de sélecteur

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Vous pouvez télécharger les manuels d'utilisation ici: <https://bike.shimano.com/en-EU/product/component/alfine-s7000s700/SG-S7000-8.html>

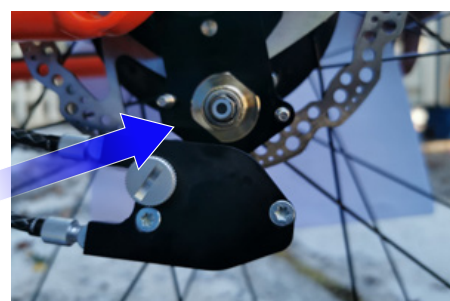
<https://www.rohloff.de/en/service>

## MONTAGE ROHLOFF ÉQUIPEMENT

Montez la roue comme décrit à la page 29 (version dérailleur), en vous assurant que les rondelles anti-rotation soient placées dans leur logement avec l'écrou ou avec la fixation du frein à disque "Monkeybone" pour s'assurer qu'il ne peut pas tourner.

Les longueurs de câbles sont pré-réglées chez ICE, elles ne doivent pas être modifiées. Des réglages fins peuvent être faits grâce au tendeur. Branchez le barillet au moyeu en utilisant la vis moletée couleur argent.

Si vous avez des problèmes avec le montage de votre Rohloff, veuillez contacter notre équipe d'assistance à la clientèle qui sera heureuse de vous aider. Si votre Rohloff ne fonctionne avec moins de 14 vitesses (13 clics) vous pouvez réinitialiser le système en démontant le barillet, en tournant l'axe du sélecteur avec une clé hexagonale de 8mm, à fond dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en sélectionnant la vitesse 14 à la poignée et remontant le barillet.



# MONTAGE DE VOS ROUES AVANT À DISQUE

Les disques des roues doivent être montés sur les moyeux avant le montage des roues sur le trike. Identifiez la roue droite et la roue gauche (c'est marqué sur la jante). Montez le disque sur chaque roue grâce aux vis fournies (clé Torx T25). Assurez vous que le sens des flèches de sur les disques correspondent à celui de chaque roue.

Positionnez les axes de roues avant. Graissez-les légèrement avant de continuer. Enfilez l'axe dans le moyeu depuis l'extérieur (du côté où il n'y a pas le disque), mais arrêtez avant que l'axe ne traverse complètement. Placez la roue sur le pivot de roue et faites glisser précautionneusement le disque entre les plaquettes de l'étrier.

Alignez l'axe avec le trou du pivot de roue, et poussez le ensuite à fond. En utilisant les clés Allen de 5 et de 6mm, serrez la vis et sa rondelle noire en forme de coupe dans l'axe jusqu'à ce que la roue soit fixée correctement.

Référez-vous à l'Appendice B pour le couple de serrage.



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

Prière de vous référer aux instructions de montage/installation lorsque vous faites le montage/réglage de vos étriers de frein à disque.

# MONTAGE DE VOS ROUES À FREIN À TAMBOUR

Identifiez la roue droite et la roue gauche (Il y a des autocollants 'L' (gauche) et 'R' (droite) sur les jantes. Positionnez les axes de roue avant. Graissez-les légèrement avant de les monter. Introduisez l'axe dans le moyeu depuis l'extérieur de la roue (le côté sans la surface de freinage).

Il y a une petite entretoise montée d'usine sur le flasque du mécanisme de frein, assurez-vous qu'elle est en place. Sinon, passez-la autour de l'axe comme indiqué sur la seconde image. Faites glisser le mécanisme de frein sur l'axe, en vous assurant que vous avez bien mis le mécanisme de gauche dans la roue gauche. Les platines de frein sont repérées avec « Left » (gauche) et « Right » (droit) pour éviter toute erreur de montage. Une fois monté, le levier de manœuvre du frein doit être en avant et pointer vers le bas, comme indiqué à la seconde image.

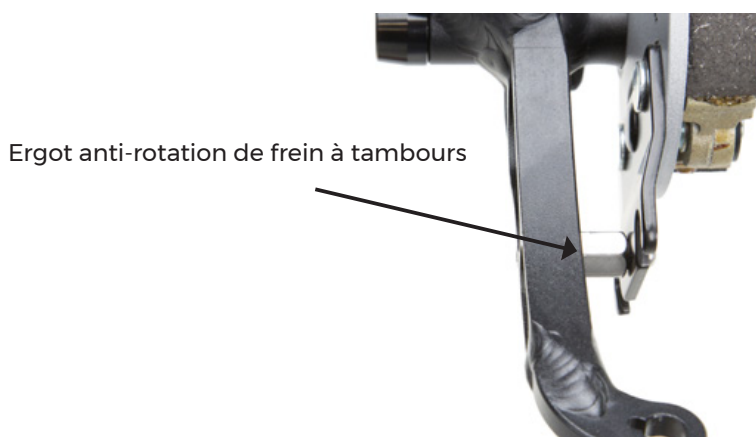
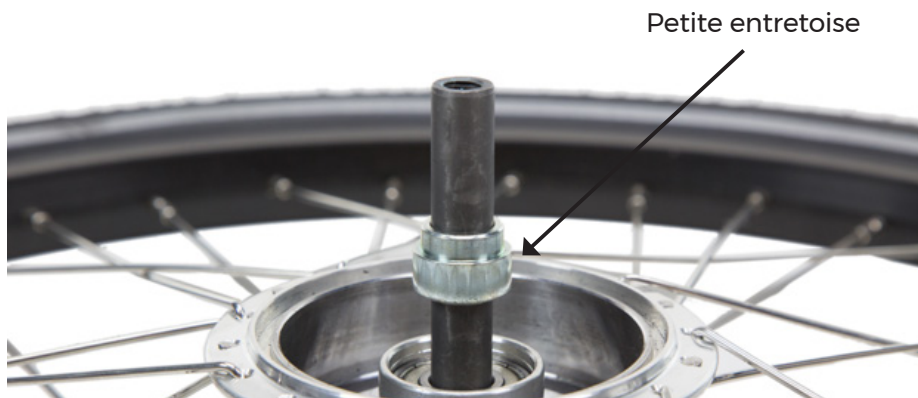
Faites glisser la roue complète dans le pivot de roue en positionnant le trou sur l'ergot anti-rotation comme indiqué sur la troisième image.

Montez la rondelle en forme de coupelle sur le boulon M8 et serrer depuis l'intérieur du pivot de roue. Utiliser pour cela une clé Allen de 5 et une de 6mm. Lorsque que vous aurez monté et démonté au moins une fois la vis M8, la clé Allen de 5mm ne sera plus nécessaire ; en forçant légèrement sur la roue (comme si vous vouliez l'incliner par rapport à la verticale) vous pourrez bloquer la vis M8. Avant de serrer la vis de l'axe (voir le tableau de l'Appendice B pour les couples de serrage), vérifiez que l'ergot anti-rotation est correctement positionné. Il est important que ces vis soient correctement serrées ; vous ne risquez pas d'endommager les paliers si vous serrez au couple préconisé.

Répétez la même opération avec l'autre roue. Faites glisser la butée de réglage du câble de frein dans le trou du bas de la platine du frein. Le serre-câble a été monté sur le câble en usine. Accrochez le serre-câble par dessus le levier de manœuvre et faite un réglage fin si nécessaire.

Référez-vous à l'appendice B pour les couples de serrage.

Réglez le frein en dévissant la butée de réglage jusqu'à ce que la roue commence à frotter en tournant. Vissez alors un petit peu jusqu'à ce que la roue tourne librement. Bloquez le contre-écrou de la butée de réglage.



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

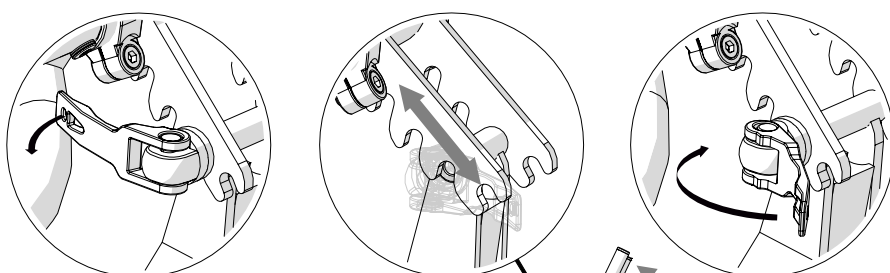
Assurez-vous que le flasque est bien positionné sur l'ergot anti-rotation. C'est vital pour le fonctionnement du frein.

# MONTAGE DE VOTRE SIÈGE

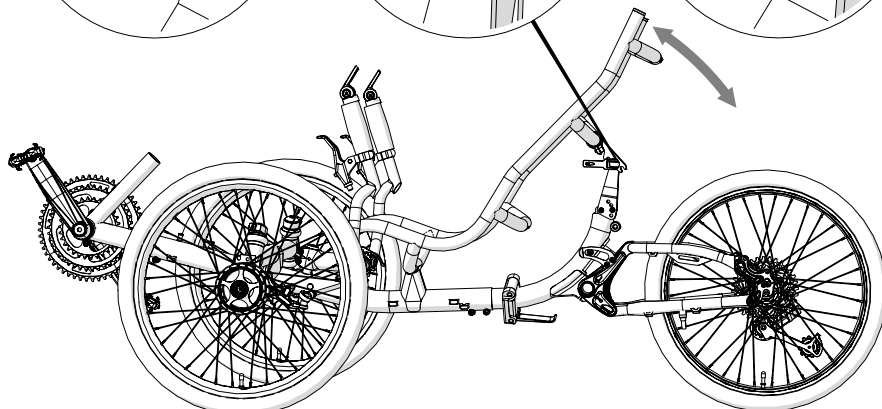
## Sièges Adventure, Adventure HD, Sprint, Sprint X et Full Fat

Votre trike a été expédié avec un siège siège Ergo-Flow, Ergo-Luxe ou Air Pro. Il y a 2 attaches-rapides sur le tube de la face inférieure du siège, et un support supérieur de siège clippé derrière le dossier, en haut.

Si vous avez un Adventure ou un Full Fat, vous devrez surélever le siège avec l'extension de support supérieur de siège 'T'. Mettez les boulons de montage dans la position montrée sur la photo, et serrez-les.



Les sièges Ergo-Flow et Ergo-Luxe sont expédiés avec leur revêtement mis en place, mais non tendu. Retendez les 5 sangles de l'assise du siège. Les autres sangles peuvent être réglées à votre guise quand vous vous serez assis sur le trike. Une bonne approche est de les tendre pas trop fort en les maintenant uniquement entre le pouce et l'index. Ne sur-tendez pas les sangles du dossier : trop relâché, c'est plus confortable que trop tendu. Quand toutes les sangles sont réglées, accrochez les bouts libres avec les velcro, ainsi les sangles ne battront pas au vent.



## Montage du siège

1. Mettez le siège sur le cadre
2. Assurez-vous que la base du siège est dans la gouttière du cadre
3. Glissez les colliers de serrage par dessus la gouttière du cadre
4. Serrez les deux attaches de siège situées sous le siège
5. Assurez-vous que la crémaillère de siège est montée au dessus de la tige d'attache rapide et bloquez.

Si vous trouvez que le siège frotte sur les colliers de serrage vous serez peut-être obligé de retendre les sangles du dossier.

## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ATTENTION:

Les sièges mesh sont livrés avec des sangles non tendues, elles doivent être réglées avant d'utiliser le trike.

### ASTUCE:

Pour régler le confort d'un siège mesh, tendez ou détendez les sangles.

## MONTAGE DE VOTRE BÔME

### Siège VTX

1. Fixez le support de siège au siège-coque en suivant les instructions livrées avec le support
2. Assurez-vous que l'embase tubulaire du siège est bien dans le logement en gouttière du cadre
3. Passez les colliers de serrage par dessus la gouttière du cadre et serrez les vis du collier
4. Remettez le boulon dans le support de réglage et serrez au couple indiqué. (Se référer à l'appendice B et à l'image ci-dessous)

Si vous avez acheté un kit de réglage « easy adjust », installez le en suivant les instructions fournies.

Pour mettre votre bôme en place, enlevez tous les accessoires d'emballage du cadre cruciforme et introduisez précautionneusement la bôme dans le cadre. Réglez la bôme en accompagnant le glissement d'un mouvement de rotation.

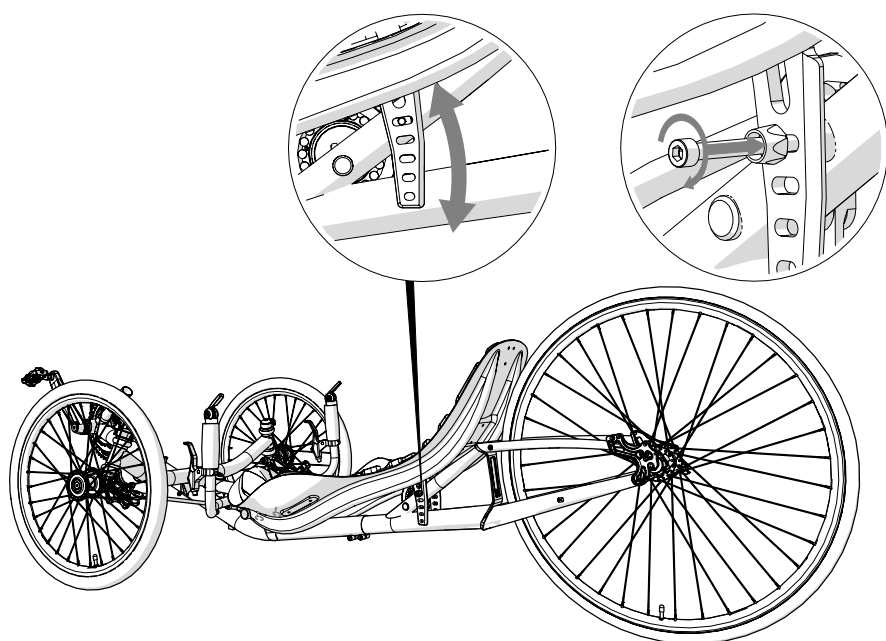
Pour déterminer votre longueur de bôme, référez-vous au Manuel Utilisateur

Si le trike est monté avec un système d'assistance électrique Shimano STEPS, veuillez vous référer au manuel d'instruction spécifique STEPS livré avec votre trike.

## CÂBLE DE DÉRAILLEUR AVANT

Le câble de dérailleur avant est identifiable par le coude chromé en bout de gaine. Passez la gaine à travers le grand trou arrière de la face inférieure de la bôme, de manière à ce qu'il pointe hors du trou, vers l'avant. Remarque : le coude semble faire angle bizarre, mais c'est normal et dans cette position il oriente correctement le câble en direction du dérailleur. La manière dont le câble est fixé au dérailleur avant dépend du modèle de celui-ci.

Retendez les câbles détendus, le cas échéant. Passez les vitesses avec les manettes sur toute la plage tout en tendant le bout du câble, pour vérifier qu'il se déplace librement, et qu'il est correctement monté dans la poignée. Passez le câble sous la rondelle de serrage du câble et serrez la vis de serrage de câble à 5Nm. Bloquez l'écrou d'arrêt. Prenez soin de ne pas détériorer. Référez-vous en cas de besoin au manuel de l'équipementier, qui peut être trouvé sur Internet s'il n'est pas fourni.



## ASTUCES ET PRÉCAUTIONS

### ASTUCE:

Ne coupez aucun câble tant que vous n'êtes pas satisfait des réglages de la bôme et des vitesses. L'extrémité libre du câble doit être enroulée serrée pour ne pas qu'elle puisse s'échapper.

# INSTALLATION DE VOTRE CHAÎNE

Vous aurez besoin d'un dérive-chaîne pour cette opération. Avant de refermer votre chaîne vous devrez avoir réglé votre bôme correctement.  
Pour toute information concernant ce réglage, référez-vous à votre Manuel Utilisateur

Si vous avez un kit de réglage « easy ajust », référez-vous aux instructions fournies pour installer votre chaîne.  
Vérifiez que le tube de chaîne avant, celui qui vient directement de la poulie vers l'avant, n'est pas en contact avec le dérailleur avant. Cela peut arriver avec des longueurs de bômes très courtes. Si le tube supérieur de la chaîne touche le dérailleur, coupez-le pour qu'il s'arrête à environ 25 mm de distance, comme indiqué sur la photo 1.

1



Assurez-vous que vos vitesses passent bien avec le plus petit pignon à l'arrière et le plus petit plateau devant.

A l'avant du trike, passez le brin supérieur de la chaîne dans le tube de chaîne avant (Le brin supérieur de la chaîne est celui qui passe sur la poulie). Passez la chaîne dans la fourchette du dérailleur avant, autour du plus petit plateau et ensuite reliez la au brin de retour de la chaîne en utilisant un des maillons rapides (Vos maillons rapides sont dans un sachet attaché à la platine de poulie).

Tirez le brin supérieur de la chaîne vers l'arrière dans le tube de manière à ce qu'il soit plus long que le brin de retour, comme indiqué sur l'image 3

Assurez-vous que le tube de chaîne ne touche pas le dérailleur ou le plateau.

2



3



Passez la chaîne autour du plus petit pignon de la cassette et dans le dérailleur tendeur de chaîne et en faisant attention à ce que la chaîne soit du bon côté de la patte située entre les deux roulettes, comme indiqué sur l'image 4.

Assemblez les deux extrémités libres de la chaîne et raccourcissez la chaîne pour mettre le dérailleur arrière en tension jusqu'à ce que la chaîne n'y ait plus d'interférence avec elle même au niveau de la patte de dérailleur. Maintenez la ainsi pour faire correspondre le maillon intérieur du bout de la chaîne avec le premier maillon extérieur de l'autre brin, et sectionnez la chaîne à cet endroit, comme indiqué sur l'image 5.

Raccordez les deux bouts la chaîne avec le second maillon rapide.

Votre dérailleur arrière devrait à présent avoir la même configuration que sur l'image 6.



Tournez maintenant les pédales et passez le grand plateau à l'avant. Ensuite, un à un, changez les pignons à l'arrière jusqu'à l'avant dernier, comme indiqué sur l'image 7

Vérifiez que la patte du dérailleur arrière tourne librement vers l'avant et vers l'arrière. Dans cette configuration vous pouvez passer le dernier pignon, et la longueur de votre chaîne est correcte. Si la patte ne peut pas bouger, c'est que la chaîne est trop tendue et qu'il faut rajouter des maillons.

N'oubliez pas que chaque réglage de la longueur de la bôme a une influence sur la longueur de la chaîne.

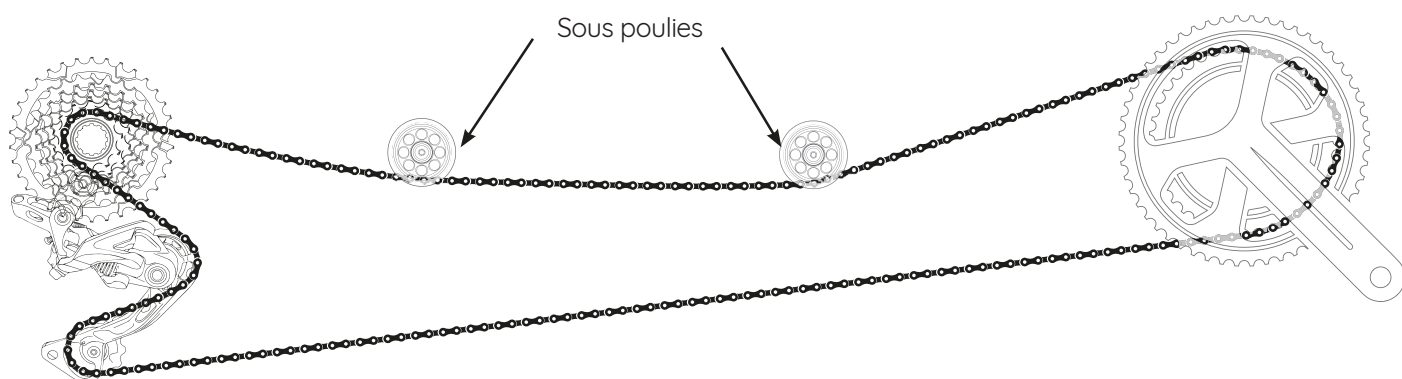
**REMARQUE :** SEUL le tube supérieur de la chaîne doit passer dans la boucle velcro fixée au niveau de l'articulation de pliage du cadre. Vous endommagerez les tubes de chaîne si vous passez les deux tubes de chaîne dans cette boucle. Voir image 8.



7



8



## VÉRIFICATION DES MANETTES DE VITESSES

(Uniquement pour les dérailleurs)

Changez les vitesses tout en tournant les manivelles plusieurs fois de la plus grande à la plus petite, pour voir si les câbles ne sont pas trop détendus. Tout câble un peu mou peut être ajusté en le tendant au niveau du serre-câble.

Passer les vitesses pour vous mettre sur le plus petit pignon. Tout en tournant les manivelles, montez la manette d'un cran sur le second pignon. Si la chaîne ne passe pas ou ne passe pas franchement sur le second pignon, retendez le câble en tournant le tendeur dans le sens des aiguilles d'une montre. Si la chaîne va au-delà du second pignon, détendez le câble en tournant le tendeur dans le sens inverse.

Répétez les deux étapes précédentes jusqu'à ce que le changement de vitesse soit précis et le câble tendu. On ne doit pas se contenter du fait que la chaîne s'enroule bien sur chaque pignon, elle doit aussi passer librement de l'un à l'autre sans cliqueter ni accrocher.

Vérifiez maintenant que le passage s'effectue de manière souple sur toute la cassette, en changeant de vitesse sur une paire de pignons à chaque fois (8-7, 7-6, etc.). Faites un réglage fin à l'aide du tendeur. Pour terminer, assurez-vous que la chaîne ne peut pas sauter de la cassette, à la fois à l'intérieur du côté des rayons et à l'extérieur après le petit pignon.

Ce réglage se fait avec les deux vis de butée (souvent notées H -high et L - low), comme indiqué sur les instructions du fabricant. Coupez le câble en laissant environ 75mm après le serre-câble, et sertissez l'embout de câble sur le bout du câble.

### Tendeurs



## INSTALLATION DU RÉTROVISEUR

Le rétroviseur est livré avec les instructions nécessaires à son installation. Si vous avez des poignées grip-shift, le rétroviseur est monté sur l'extrémité supérieure du guidon (à droite si vous roulez à gauche, à gauche si vous roulez à droite). Un cache en plastique est fourni pour l'autre côté du guidon. Beaucoup d'utilisateurs préfèrent rouler avec un rétro de chaque côté.

Si vous avez des manettes bar-end, votre trike a été livré avec un support de rétroviseur que vous devrez installer au préalable. Insérez le rétroviseur dans l'extrémité du support et serrez.



## INSTALLATION DU FANION

### Siège mesh

Passer la tige du fanion dans le trou de passage en haut du siège, du côté droit ou du côté gauche, et enfiler-la dans l'armature du siège.

### Siège-coque

Mettez la tige du fanion dans le tube de maintien fixé en haut du siège, à droite ou à gauche.



## SONNETTE ET CATADIOPTRES

Les catadioptres et la sonnette sont livrés avec votre trike. La sonnette peut être montée à n'importe quel endroit sur le guidon, là où on peut l'atteindre facilement, sans gêner le mouvement du guidon. Le support du catadioptré avant se monte sur le tube de dérailleur avant, et celui du catadioptré arrière se monte sur le tube supérieur du siège.

## VÉRIFICATION DE TOUS LES ÉCROUS ET VIS

D'une manière générale, vérifiez le serrage de tous les écrous, vis et attaches rapides pour vous assurer qu'ils sont bien serrés.

## MONTAGE DES PÉDALES

(Vos pédales personnelles non commandées chez nous) – Remarque : les filetages des pédales sont inverses. La pédale de droite se visse dans le sens normal (filetage à droite), la gauche a un filetage à gauche, qui se serre dans l'autre sens.

Serrez les pédales au couple indiqué dans l'Appendice B



# INFORMATION DIVERSES

## RÉSEAUX SOCIAUX

À présent que vous avez votre nouveau trike, pourquoi ne pas partager vos expériences avec d'autres utilisateurs de la communauté Internet?

Pages officielles ICE

### Facebook

Allez sur notre page Facebook et « likez » la pour être informé de tout ce qui se passe à notre siège, et aussi pour informer, à nous comme à d'autres, de vos activités avec votre trike ICE.

[www.facebook.com/icetrikes](http://www.facebook.com/icetrikes)

### Strava

ICE incite tous les utilisateurs de trikes à rejoindre notre Club Strava et à partager leurs sorties avec la communauté mondiale des possesseurs et utilisateurs de trikes.

ICE lancera chaque mois un challenge avec des maillots et des T-shirts cadeaux ICE. ICE récompensera également chaque année un gagnant et des coureurs dans certains domaines, avec des lots de grande valeur.

[www.icetrikes.co/community/strava-challenge](http://www.icetrikes.co/community/strava-challenge)

### YouTube

Nous aimons nos petits films et nous pensons que vous aussi, : visitez notre chaîne « ICE Trikes » sur YouTube, où vous pourrez trouver nos vidéos de trikes

[www.youtube.com/icetrikes](http://www.youtube.com/icetrikes)

### Vimeo

Si vous êtes fan de petits films mais pas trop des annonces que YouTube vous adresse, jetez un œil à notre page Vimeo pour visionner nos dernières publications.

[www.vimeo.com/icetrikes](http://www.vimeo.com/icetrikes)

### Instagram

Jetez un œil à notre flux Instagram pour un aperçu des coulisses de notre travail quotidien à ICE. Vous verrez peut-être comment votre trike a été assemblé.

[www.instagram.com/icetrikes](http://www.instagram.com/icetrikes)

### Propriétaires de trike ICE

Pour les personnes qui s'intéressent aux ICE Trikes, une page indépendante du groupe des propriétaires d'ICE Trikes.

Faites une recherche avec « ICE trike Owners » sur Facebook, Twitter et Instagram

### Bent Rider Online

Le site BentRiderOnline est une véritable mine d'informations. C'est un forum de discussion, géré par des modérateurs et d'accès gratuit. Vous devrez vous enregistrer si vous voulez poster un message, mais le forum est accessible en lecture pour tout le monde.

[www.bentrideronline.com](http://www.bentrideronline.com)

### La revue « Laid Back Bike »

Un site de vélos couchés qui informe des nouveautés de l'industrie du vélo couché, des vidéos et autres revues.

[www.laidbackbikereport.com](http://www.laidbackbikereport.com)

### Clubs et Associations

Beaucoup de clubs et d'associations spécialisés dans le vélo couché un peu partout dans le monde :

Angleterre - [www.bhpc.org.uk](http://www.bhpc.org.uk)

Allemagne - [www.hpv.org](http://www.hpv.org)

USA - [www.ihpva.org](http://www.ihpva.org)

Pays-Bas - [www.ligfiets.net](http://www.ligfiets.net)

Australie - [www.ozhpbv.org.au](http://www.ozhpbv.org.au)

France : [www.afvelocouche.fr](http://www.afvelocouche.fr)

## INFORMATIONS SUR LA RESPONSABILITÉ CIVILE

La participation à toute activité sportive peut entraîner des blessures ou même le décès. Le cyclisme n'échappe pas à la règle, et les trikes ne sont pas différents à cet égard des vélos droits. Sur bien des points, les trikes sont plus sûrs que des vélos standard. Cependant, l'utilisateur (vous en l'occurrence) assume formellement les risques de toute blessure et/ou dégât matériel qui peuvent être conséquents à l'utilisation de nos produits, aussi bien que pour toute blessure et/ou dégât matériel causés par quelqu'un qui utilise votre trike.

Nous ne maîtrisons pas la manière dont votre trike est utilisé et entretenu. C'est votre trike ; C'est à vous d'assumer vos propres responsabilités. Vous devez vous assurer que votre trike est en état avant chaque sortie. Vous devez vous assurer qu'il est bien aux normes. Lisez attentivement ce manuel ; il comporte des avertissements et des suggestions qui vous permettront d'utiliser votre trike en toute sécurité. Si vous avez le moindre doute à propos d'un conseil ou d'une procédure de ce manuel, n'hésitez pas à contacter votre revendeur ou ICE. Il va de votre responsabilité de connaître et de respecter le code de la route du pays ou de l'état où vous roulez. Les trikes à pédales sont considérés dans beaucoup de pays comme des véhicules sur route et sont soumis aux mêmes règles que les véhicules à moteur.

Si vous ne vous sentez pas à l'aise sur la route, ou si vous n'avez pas l'habitude de rouler dans la circulation, commencez par rouler dans des rues tranquilles, du moins jusqu'à ce que vous acquériez l'aptitude nécessaire et la sensibilisation à la conduite sur route. Beaucoup de magasins de vélos peuvent vous fournir des renseignements sur la pratique avancée du cyclisme. Inspired Cycle Engineering ne peut pas être tenu comme responsable des incidents et des sinistres, dommages, et frais conséquents, occasionnés par un de ses trikes.



## INFORMATIONS DE GARANTIE

Votre garantie doit être déclarée en ligne dans les 30 jours suivant la livraison (L'information concernant la procédure d'activation est sur la seconde de couverture).

Inspired Cycle Engineering garantit au propriétaire de première main, pour chaque nouveau trike ICE, que les composants de cadre, de siège et de direction sont remplacés gratuitement en cas de défaut de matériau et de fabrication dans les dix (10) ans suivant la date de l'achat. La garantie des autres pièces est limitée à un (1) an suivant la date de l'achat. La garantie est valable pour des conditions normales d'utilisation et pour un entretien régulier. La garantie est offerte au premier propriétaire uniquement, et n'est pas transférable:

- dommages résultant d'une usure normale
- négligence (défaut d'entretien et de soins)
- collisions ou sauts
- surcharge par excès de poids
- assemblage incorrect
- modifications sur le trike (composants ajoutés ou modifiés)
- vol
- usage d'une assistance non agréée par ICE
- non-respect des instructions et mises en garde dans le Manuel Utilisateur
- activités pour lesquelles le produit n'a pas été conçu

La déformation de cadres, guidon, sièges ou jantes peut être une preuve de mauvais usage ou de mauvais traitements.

Inspired Cycle Engineering se réserve le droit d'apprécier de manière exclusive si une détérioration ou une défaillance demandée en garantie résulte d'un défaut matériel ou de fabrication, et se réserve l'entière discrétion de réparer ou de remplacer les pièces couvertes par la garantie.

Les coûts de travail, expédition, et de transport relatifs à la réparation ou le remplacement des pièces garanties incombent au propriétaire. Inspired Cycle Engineering évaluera à sa seule discrétion une compensation raisonnable pour les coûts de travail, expédition et transport relatifs aux garanties réclamées.

Inspired Cycle Engineering ne peut être en aucun cas tenu responsable des pertes occasionnelles conséquentes, des dommages et des dépenses occasionnées par le produit trike.

En pratique, si vous pensez pouvoir bénéficier d'une garantie, contactez votre revendeur, ou nous directement. Nous sommes passionnés par nos produits, et faisons tout pour vous satisfaire. Si c'est de notre ressort, nous ferons de notre mieux.

## DISPOSITIONS LÉGALES

Les dispositions légales varient d'un pays à l'autre et vous devrez toujours vous y conformer

Les points importants à prendre en considération sont l'éclairage et le port du casque. Consultez votre revendeur local pour obtenir des informations sur ce qui est obligatoire dans votre zone. Rappelez-vous également que même s'ils ne sont pas obligatoires, certains équipements (comme les casques et les éclairages) peuvent améliorer votre sécurité et doivent être envisagés sérieusement.

## NUMÉRO DE SÉRIE

Le numéro de série est frappé sur la face inférieure du cadre cruciforme, à l'intersection des deux tubes.



## CONTACTEZ-NOUS

Votre premier contact doit être votre revendeur local. Il peut répondre à la majorité de vos questions et peut vous fournir toute la gamme des accessoires ICE. Si vous voulez discuter directement avec nous, vous pouvez nous contacter de plusieurs manières:

En personne;

Inspired Cycle Engineering Ltd  
Unit 15  
Tregoniggle Industrial Estate  
Falmouth  
Cornwall  
TR11 4SN  
England  
UK

Téléphone: 01326 378848  
(+44 1326 378848 outside UK)

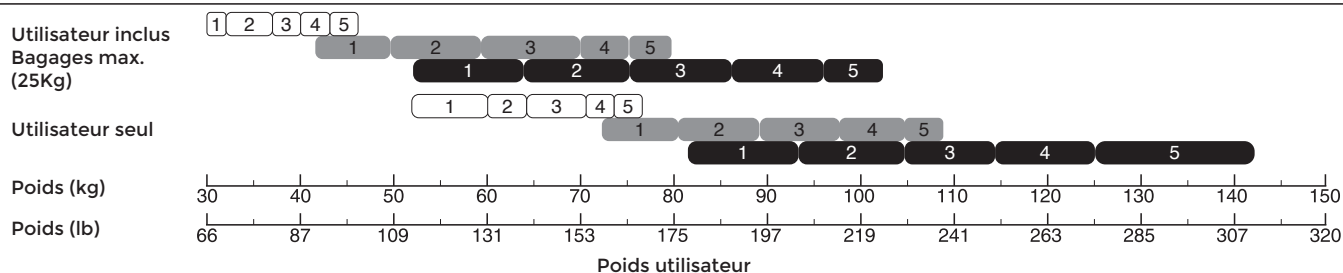
E-mail: [info@icetrikes.co](mailto:info@icetrikes.co)

Website: [www.icetrikes.co](http://www.icetrikes.co)

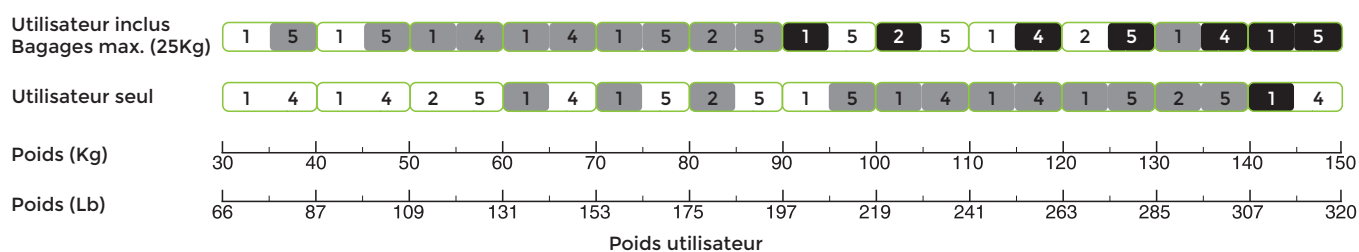
Skype: [inspired\\_cycle\\_engineering\\_ltd](https://www.skype.com/en/contacts/inspired_cycle_engineering_ltd)

## APPENDICE A

### Tableau de détermination des élastomères de suspension pour roue de 20"



### Tableau de détermination des paires d'élastomères de suspension pour roue de 26"



| Légende                                                                             |                      | Couleur d'élastomère                                                                |                                                                                     | Position du centre d'élastomère |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  | Paires d'élastomères | Ancien                                                                              | Nouveau                                                                             | Position avant                  |
|  | Élastomère souple    |  |  | 5<br>4<br>3<br>2<br>1           |
|  | Élastomère moyen     |  |  | ↑<br>↓                          |
|  | Élastomère raide     |  |  | Position arrière                |

### Positions des centreurs d'élastomères



## Élastomère simple sur trikes 20"



## Élastomère double sur trikes 26" Adventure et Full Trike



Élastomère double sur trikes 26"  
Sprint équipés de la cale  
d'épaisseur Sprint



# APPENDICE B

## Couples de serrage

| Élément de serrage                     | Clé Allen (mm) | Nm    | In-Lbf  | Loctite |
|----------------------------------------|----------------|-------|---------|---------|
| Vis de direction                       | 10             | 50    | 450     | Y       |
| Collier A-Head                         | 5              | 8     | 71      |         |
| Vis de rotule                          | 5              | 5-8   | 44-71   | Y       |
| Vis de potence                         | 5              | 8     | 71      |         |
| Collier de serrage du dérailleur avant | 5              | 3-5   | 27-44   |         |
| Serre câble de dérailleur avant        | 5              | 5-7   | 44-62   |         |
| Vis de serrage sur cadre cruciforme    | 5              | 13    | 115     |         |
| Pédales                                | 6              | 35    | 310     |         |
| Vis de fixation des V-brakes           | 5              | 6-8   | 53-71   | Y       |
| Vis d'axe de roue *                    | 5-6            | 20    | 177     |         |
| Écrou de moyeu Alfine                  | 15 Clé         | 30-45 | 265-398 |         |
| Vis de collier de poignée de frein     | 4-5            | 6-8   | 53-71   |         |
| Châssis principal arrière              | 5              | 13    | 115     |         |
| Vis d'élastomère                       | 6              | 8     | 71      |         |
| Crochet arrière de siège mesh          | 3              | 3-5   | 27-44   | Y       |
| Vis de fixation du dérailleur arrière  | 5              | 10    | 89      |         |
| Serre câble dérailleur arrière         | 5              | 4-5   | 38-44   |         |
| Vis de fixation du disque              | T-25           | 6.2   | 55      | Y       |
| Vis de fixation des étriers mécaniques | 5              | 9-10  | 80-89   | Y       |
| Vis de poulie principale               | 5              | 10-12 | 89-106  | Y       |
| Serre câble de tambour                 | 4              | 2-3   | 18-27   |         |
| Vis de fixation supérieure de siège    | 4              | 5-7   | 44-62   |         |
| Ergots anti-rotation de tambour        | 4              | 11    | 97      | Y       |
| Vis de                                 | 5              | 7     | 62      | Y       |
| Vis M4x25 de platine de Rohloff        | T-20           | 3     | 27      |         |
| Toutes vis M4                          | 4              | 5-6   | 44-53   |         |
| Toutes vis M5                          | 5              | 6-8   | 53-71   |         |
| Toutes vis M6                          | 6              | 8-10  | 70-89   |         |

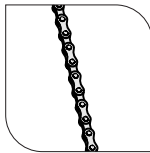
Les paramètres de serrage sont propres à chaque modèle par conséquent nous vous conseillons de les chercher sur le site web du fournisseur de vos composants.

\* Ce réglage concerne les essieux actuels, équipés de clés Allen de 5 et 6 mm uniquement, pour tous les autres types d'essieux, veuillez contacter ICE

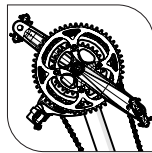
[illegible]



1 Assurez-vous que la chaîne se déplace librement et est lubrifiée.



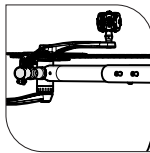
2 Vérifiez que le pédalier tourne librement et n'a pas de jeu latéral.



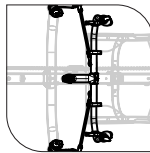
3 Assurez-vous que le dérailleur avant fonctionne correctement et que les vitesses passent de manière fluide.



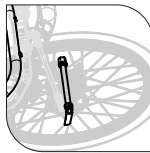
4 Vérifiez l'alignement et le serrage de la bôme.



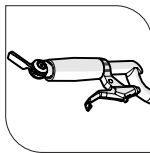
5 Assurez-vous que la direction fonctionne librement sans obstacle. Vérifiez que les câbles ne font pas obstacle à la direction.



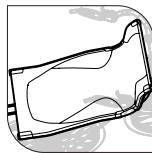
6 Assurez-vous que les vis de serrage ou les serrages rapides des roues avant sont bien serrés. Les roues doivent tourner librement sans voile. Vérifiez l'état et la pression des pneumatiques.



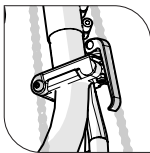
7 Vérifiez que les leviers de freins fonctionnent de manière souple. Sont-ils capable de vous arrêter en cas d'urgence?



8 Vérifiez que les sangles des sièges sont correctement tendues et que les leviers d'attache rapide ont une position correcte (pas trop écartés).



9 Assurez-vous que les leviers de verrouillage de l'articulation du cadre et ceux du guidon ont une position correcte (pas trop écartés).



10 Assurez-vous que le dérailleur arrière/moyeu à vitesses fonctionne correctement et que les vitesses passent de manière souple.



11 Assurez-vous que l'écrou de l'axe du dérailleur arrière ou le levier d'attache rapide est serré correctement. La roue doit tourner librement et sans voile. Vérifier l'état et la pression du pneumatique.



12 Assurez-vous que tous les catadioptriques / lumières sont fixés correctement et de manière visible.



# CONTRÔLE DE PRÉ-LIVRAISON

Ce document est complété lorsque votre trike a été l'objet d'un contrôle de pré-livraison (PDI pour Pre Delivery Inspection). Les vérifications qui ont été faites sont consignées dans le tableau suivant. Le nom du mécanicien et la date du contre sont également indiqués pour vous faciliter la référence du PDI.

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Modèle:                    | Cadre de Trike No: |
| Numéro de série du moteur: |                    |
| Équipement:                |                    |

## Vérifications complètes

|                                                                                                                                               |  |                                                                                                                                                  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Contrôle de l'état du cadre                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                  |  |
| Contrôle de l'alignement du cadre arrière et de la bôme et du serrage des vis de cadres                                                       |  | Contrôle de la souplesse de la charnière de cadre.                                                                                               |  |
| Contrôle du fonctionnement de la direction, sans contrainte.                                                                                  |  | Contrôle de la fixation du siège et de la tension des sangles.                                                                                   |  |
| Contrôle du blocage des écrous des biellettes de direction, si relâchement, vérification du parallélisme                                      |  | Contrôle de l'installation correcte et du serrage de toutes les attaches rapides.                                                                |  |
| Contrôle d'absence de jeu axial des moyeux, de la rotation libre et du serrage au couple des axes de roues.                                   |  | Vérification de la fixation et de l'orientation de tous les catadioptrés, sonnette, rétroviseurs et fanion.                                      |  |
| Contrôle des roues, du voilage si nécessaire, Vérification du montage des pneu et du gonflage à la pression indiquée sur les flancs des pneu. |  | Filetage des pédales graissés et serrés au couple.                                                                                               |  |
| Contrôle de la ligne de chaîne, du Velcro n'entourant que le tube supérieur, de la libre rotation des poulies.                                |  | Vérification de la fixation de tous les accessoires conformément aux instructions des fabricants.                                                |  |
| Contrôle des étriers de freins, des patins/plaquettes du bon type, en position et serrés au couple.                                           |  | Utilisation des recommandations fournies par les fabricants                                                                                      |  |
| Poignées de frein et manettes de vitesses en position et serrées au couple. Passages de câbles et de gaines corrects                          |  | Essai sur route et documentations complètes jointes au trike.                                                                                    |  |
| Contrôle et vérification du couple des vis de pincement des câbles de frein.                                                                  |  | <b>CONTRÔLES/VÉRIFICATIONS À COMPLÉTER PAR LE CLIENT</b>                                                                                         |  |
| Contrôle de la libre rotation du pédalier, sans jeu                                                                                           |  | Réglage des longueurs de la bôme, du câble de dérailleur avant et de la chaîne                                                                   |  |
| Contrôle du fonctionnement de tous les freins. Vérifier sa leur souplesse.                                                                    |  | Réglage de l'angle du siège.                                                                                                                     |  |
| Contrôle de l'absence de voilage des plateaux. Contrôle du serrage des vis de manivelles.                                                     |  | Réglage du guidon à la convenance du client et contrôle du serrage des attaches rapides de guidon, et de l'absence de glissement dans le guidon. |  |
| Dérailleur arrière serré au couple, vis B (de tension) et vis H/L (butées) réglées.                                                           |  | Réglage des sangles de siège si besoin est.                                                                                                      |  |
| Contrôle du dérailleur avant, de sa position, de sa fixation (vis serrée au couple) et réglage des vis de butées.                             |  | Réglage des accessoires adapté au client par ex. l'appui-tête                                                                                    |  |
| Contrôle et serrage au couple des vis de pincement des câbles de dérailleurs avant et arrière.                                                |  | Réglage de la suspension, adapté au poids et au style de conduite du client                                                                      |  |
| Contrôle du fonctionnement de toutes les manettes de vitesses. Vérifier la souplesse de manœuvre.                                             |  | Information directe du client sur l'entretien et la sécurité, par le site web et le manuel.                                                      |  |

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| Le nom du revendeur: | Date du PDI:             |
| Nom du mécanicien:   | Signature du mécanicien: |

| Signature du revendeur | Signature du client | Activation de la garantie |     |
|------------------------|---------------------|---------------------------|-----|
|                        |                     | Oui                       | Non |



# ICE



[WWW.ICE TRIKES.CO](http://WWW.ICE TRIKES.CO)



ISSUE 2-20F