Présentation de vélos couchés, tricycles et tandems, et possibilités d'adaptation à des personnes handicapées



www.velofasto.fr

contact@velofasto.fr

Tel. 06 77 12 76 53

avril 2014

Le vélo couché : du vélo 100% plaisir, pour Mr et Mme « Toutlemonde »

- Pour faire du sport
- Pour se balader
- Pour ses déplacements quotidiens
- Pour voyager
- ...






velofasto.fr
www.toxy.de


Metabikes


RINO
R11


AXEL






DIE KOMIS
STRASSE W
KAISER
IM JAHR
ERBAUT U
VON OBE
AN DIE



… y compris sur 3 roues...







… ou en tandem ...









velofasto.fr

… mais aussi un moyen formidable de rendre la pratique du vélo accessible à tous ...

Aménagements et adaptations possibles aux capacités de chacun :

- pour pédaler
- pour assister électriquement le pédalage
- pour le confort des bras
- pour freiner
- pour passer les vitesses
- pour être bien assis et bien se tenir
- pour bien se signaler
- pour se faire tracter
- pour sortir par tous les temps

Bien pédaler



Pédales à cales,
pour chaussures de vélo



Pédales mixtes
(à cales et normal)



Pédales à cale pieds et
élastiques pour talon





Pédales spéciales réglables, avec sangle



Pédales avec porte-mollet

Bien pédaler, suite...



Raccourcisseurs de manivelles



Manivelles pendulaires



Blocage de roue-libre
(pour tandem mixte)



Repose jambe unilatéral,
pour pédaler d'une seule jambe

« Maindales »
pour les handbikes



velofasto

Kits d'assistance électrique



Dans la roue AR



Dans la roue AV



Dans le pédalier





velofasto

Rappel réglementation pour rouler sur la voie publique :

- maxi 250W
- moteur assiste seulement jusqu'à 25 km/h
- moteur en route seulement quand on pédale (sauf jusqu'à 6km/h)

Guidons, chacun son confort...



Guidon haut classique



Guidon en U



Guidon bas

Tous ces types de guidons sont réglables en inclinaison,
souvant en hauteur, en largeur,
et parfois indépendamment des deux côtés

velofasto

Freins et changements de vitesses



Freins groupés d'un côté

Freins couplés



à câble



hydrauliques



Freins à pousser



Double changement de vitesses d'un côté



Jusqu'à 27 vitesses
d'une seule main





14 vitesses avec une seule poignée,
changeables même à l'arrêt

Etre bien assis et bien se tenir



Réhausse de siège (+6cm)



Réglage d'inclinaison



Siège XXL (assise plus large)



Ceinture ventrale



Harnais



Siège coulissant



Appuie-tête



Sur tandem mixte, béquille soutenant le poids du passager



Accoudoir



Porte-béquille

velofasto

Voir, être vu, être entendu





Lampes à LEDs



Fanion





Klaxon gonflable



Rétroviseurs





Surfaces fluo



Clignotants



Cf article sur la sécurité
dans n° de mars 2013
de la revue « Cyclotourisme »

Se faire tracter



Attache universelle pour accrocher deux tricycles ensemble :







Timon suiveur, pour tracter un tricycle avec un vélo classique (inclut frein à inertie)

velofasto

Se protéger des aléas de la météo...



« Streamer », pour pédaler au sec





Carénage amovible



« Veltop », pour rester 100% sec sous la pluie !
Décapotable en 2 mn

velofasto

Des exemples concrets de vélos, tricycles et tandems adaptés

Philippe et son AZUB Apus Rohloff

Je pratique le vélo depuis longtemps pour mes déplacements et occasionnellement quelques balades.

J'ai découvert le vélo couché il y a 2 ans et j'ai tout de suite été conquis.

Ce vélo est fait pour moi pour deux raisons :

- son coté original et reposant par rapport à un vélo droit
- j'ai le **bras droit plus court que le bras gauche d'environ 10 cm et aucune mobilité dans le poignet droit.**

Sur mon vélo, j'étais en permanence en appui essentiellement sur un bras et le passage des vitesses était parfois un exercice difficile et périlleux.

La position assise supprime les tensions au niveau des épaules et bien sur au niveau du dos et des poignets.

J'ai choisi un AZUB Apus (deux roues) pour son coté polyvalent avec un moyeu Rohloff à 14 vitesses.

Deux roues, avec amortisseurs avant et arrière, parce que mes parcours se font surtout sur des petites routes souvent déformées.

Un moyeu Rohloff car le changement de vitesses ne me pose plus de problème puisque commandé par une seule poignée, avec ma main gauche.

Coté développement je ne vois pas trop de différence avec mon ancien vélo à 21 vitesses.

Mon seul regret, ne pas avoir été informé plus rapidement de l'existence de ce type de vélo.

Dans ma jeunesse j'ai fréquenté assidument quelques médecins ou kinésithérapeutes, pas un ne m'en a parlé !





velofasto

François sur son AZUB Ibex
Son vélo, c'est son remède !



Portrait

Le vélo couché… Il fallait y penser !

François Rebours, 25 ans, préparateur au laboratoire essais.

Souffrant d'une maladie chronique au niveau de la colonne vertébrale, François a dû trouver un substitut au vélo : le vélo couché appelé aussi « bent ».

Ce jeune airbusien ne s'en sert pas seulement pour aller travailler, mais également pour parcourir la France, comme cet été avec un périple de 3000 km (aller-retour Grenoble 2000 km + 1000 km en Maurienne). Résultat des courses : plus de 10 000 km en tout juste 6 mois.

Dernier exploit en date, lors du week-end de la Toussaint: un Saint-Nazaire / Paris en seulement 26 heures non-stop pour parcourir 496 km sous la pluie !

Un objectif ? Oui, un hommage à son père : François relie la maison nazairienne de son adolescence à la maison parisienne de son enfance : *« je ne fais pas des kilomètres pour faire des kilomètres, j'ai besoin d'un but qui résonne en moi »*.



Malgré certaines difficultés, comme la pluie et le poids du vélo (25 kg tout équipé), ce défi lui apporte beaucoup: *« je rattrape les années perdues à cause de la maladie »*. Une véritable sensation de liberté s'installe permettant une bonne évacuation du stress.

Pour voyager léger, la plus petite check-list possible s'impose :
Un K-way, une polaire, une tenue de rechange, des boissons isotoniques (énergisantes), une banane, un gâteau, une gamelle de riz, des barres énergétiques, 2 gourdes d'eau et des outils (en cas de problèmes avec le vélo). Juste le nécessaire !

Christophe et son AZUB Apus avec commandes à gauche





Pierre et son Kettwiesel « Rohloffisé » et motorisé

Projet Rocktour (Tour de Bretagne juin 2014)



A.V.C : Ah ! Vélo Couché

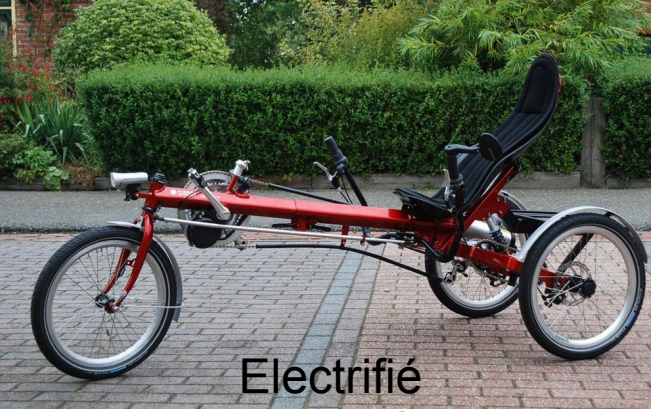




Autre exemple de Kettwiesel adapté pour personne hémiplégique



Sinner Comfort



Electrifié
avec moteur Sunstar





velofasto



Aménagé pour
personne hémiplégique



Accoudoir



Clignotants



Manivelle percée



Frein de parking

Le Scorpion fx de Bruno (hémiplégique suite à accident de ski), avec toutes commandes côté droit, support pour s'asseoir et clignotants











velofasto

AZUB T-Tris pour l'APF35, avec moteur Sunstar dans le pédalier, et boîte de vitesses électrique





11 vitesses du bout des doigts
(interrupteur électrique)



velofasto

L'AZUB T-Tris de Yannick, avec un repose-jambe et une seule pédale



AZUB Tricon avec « freins à pousser »

Pour personnes spastiques











Tandem mixte Morpheus

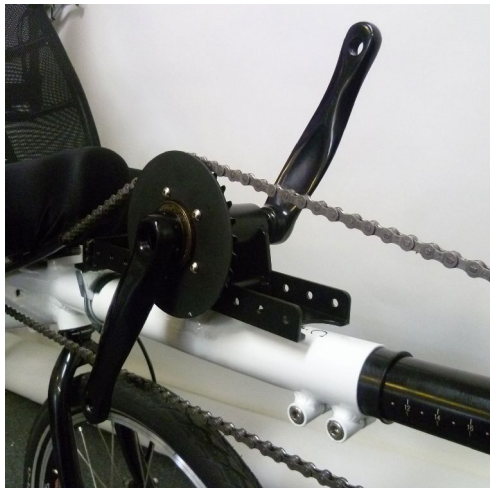
2 types de siège au choix





Juste le plaisir
de pédaler !

Pédalier enfant possible



Tandem mixte Pino

Avec pédalier enfant, harnais, béquille 100 kg, fourche suspendue



Handbikes loisir







velofasto



Le handbike, même en tandem !

Adaptation « handbike » du tandem Pino



Si vous ne retenez qu'une chose...

Quel que soit le handicap, nous avons (presque) toujours la solution !

Tout le monde peut faire (ou refaire...) du vélo !!!

Faites-le savoir autour de vous !

Trop de personnes se résignent à renoncer au vélo par méconnaissance des solutions disponibles...

velofasto

Merci de votre attention !

Des questions ?

www.velofasto.fr

contact@velofasto.fr

Tel. 06 77 12 76 53